
XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO PRÉ-NATAL: UM ESTUDO REFLEXIVO

Brenna Kelly Machado Lopes

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: brenna.machado004@gmail.com

Isabelly da Silva Lima

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: bel33mg@gamil.com

Paulo Natanael de Araújo Nogueira

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: O período de gestação exige cuidados da mulher. Durante este momento, é necessário a atenção com a saúde para se ter uma gravidez com mais disposição e conforto. De acordo com o Ministério da Saúde, alguns testes de pré-natal são obrigatórios para garantir a saúde de ambos e outros são realizados de acordo com a necessidade e de eventuais queixas da gestante depois da primeira consulta. Após o nascimento do bebê, é comum que a mulher e a família passem por momentos de adaptação e ajustes para a nova rotina de cuidados materno-infantil. **Objetivo:** Refletir sobre a importância do acompanhamento de pré-natal. **Métodos:** Refere-se a um estudo reflexivo onde busca uma formulação discursiva aprofundada, propondo focalizar o conceito ou constructo teórico da área afim; ou discussão sobre um tema específico, estabelecendo analogias, apresentando e analisando diferentes pontos de vista, teóricos e/ou práticos. A análise dos dados ocorrerá mediante a leitura de artigos sobre a importância do acompanhamento de pré-natal, que foram coletados na Biblioteca Virtual em Saúde. **Resultado:** Atualmente no Brasil, é reconhecido a importância do acompanhamento pré-natal, desde o início da gestação ao fim, não só sobre as questões biológicas, mas também no desenvolvimento infantil e saúde mental da mulher. Referida assistência visa promover o desenvolvimento salutar da gestação, ao abordar os aspectos psicossociais, bem como efetuar atividades educativas e preventivas, com o intuito de reduzir o estresse e aliviar a tensão dessas gestantes. É evidente que esse atendimento envolve um conjunto de procedimentos clínicos e educativos para acompanhar a gravidez, objetivando promover a saúde, diagnosticar e tratar efeitos indesejáveis durante a gestação, parto e puerpério. **Conclusão:** Sabendo a importância do investimento em um pré-natal bem assistido e de contínuo acompanhamento, é notável que influenciará no desenvolvimento do bebê, bem como preservará a saúde e segurança da mãe. Assim, o principal objetivo da atenção ao pré-natal, é acolher a mulher desde o início da gestação, propiciando que essa mulher possa ter uma garantia do seu bem-estar.

Palavras-chave: Acompanhamento. Avaliação em Saúde. Estratégia da Saúde e da Família. Saúde da Gestante.