
XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

ORIENTAÇÕES ÀS GESTANTES SOBRE OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO AO BINÔMIO MÃE-FILHO

Maria Gabriele Andrade Alves

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: mariagabrieleaa@gmail.com

Ingrid Nallanda Rodrigues Araújo

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ingridnallanda@gmail.com

Sara Vieira da Silva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: sara.rabelo26@hotmail.com

Vitória de Sousa Freitas

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

Liene Ribeiro de Lima

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A amamentação corresponde a uma etapa importante na vida da mãe e recém-nascido. Os benefícios para a mãe e a criança do aleitamento materno envolve questões biológicas, fisiológicas, sociais, psicológicas e afetivas. O conhecimento das primigestas sobre esses benefícios é de grande importância, para assim, ofertar ao seu bebê o leite materno. Os profissionais enfermeiros necessitam de um conhecimento aprimorado, para assumir o papel de informante, educador e orientador das gestantes; para que assim possa fornecer novos conhecimentos sobre os benefícios da amamentação às primigestas. Objetivo: Identificar na literatura científica sobre o conhecimento das primigestas sobre os benefícios do aleitamento materno ao binômio mãe-filho. Método: Trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: na Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Aleitamento Materno, Gestantes e Conhecimento, utilizando os operadores booleanos and. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2021, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 82 artigos, mas apenas 12 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra. Resultado: O profissional Enfermeiro deve orientar as gestantes sobre os benefícios do aleitamento materno ao bebê e à mãe, através de grupos de apoio às gestantes, avaliações domiciliares, esclarecimento das consequências do desmame precoce, produção do leite materno, extração manual e conservação do leite. Dentre as orientações que devem ser repassadas estão: 1) A amamentação contribui para a contração uterina, diminuindo o risco de hemorragia e anemia após o parto, 2) Ajuda a reduzir o peso e a minimizar o risco de, no futuro, desenvolver neoplasias de mama e de ovário, doenças cardiovasculares e diabetes, 3) O leite humano provoca menos cólicas, maior proteção contra diarreia e a sucção colabora para o bom desenvolvimento da arcada dentária, da fala e da respiração, 4) Funciona como uma vacina natural, protegendo a criança de doenças como anemia, alergia, infecções, obesidade e intolerância ao glúten. Conclusão: Mediante o repasse de informações às gestantes pela Enfermagem, é possível observar que ao adquirir referidos conhecimentos, favorecerá o vínculo entre mãe e filho, gerará benefícios para a mãe e bebê, orientará sobre a técnica adequada

para amamentar e identificar precocemente possíveis dificuldades que essa mulher possa enfrentar no início do aleitamento materno.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Gestantes. Conhecimento.