
XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM

RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE LAVAGEM DAS MÃOS EM AULA PRÁTICA EM LABORÁTÓRIO

Marta Kassungo Jamba Lobito

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: martajambal@gmail.com

Letícia Silva Saraiva

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: leticiasilvasaraiva.98@gmail.com

Quéren-hapuque Lopes Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: querenhapuquesjj@hotmail.com

Tainara Verônica de Oliveira Sousa

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: oliveiratainara2016@hotmail.com

Lara Leite de Oliveira

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

INTRODUÇÃO: O atual contexto dos serviços de saúde tem como finalidade uma assistência de qualidade. As infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS) ocorridas dentro do ambiente hospitalar são consideradas como um problema de saúde pública mundial e afeta um significativo número de pacientes, elevando o risco de morbimortalidade. O enfermeiro é o profissional que passar o maior tempo em contato com o paciente, podendo expô-lo a tal evento adverso. Dentre as formas de evitar esses danos pode ser destacado a lavagens das mãos pois é considerada a ação isolada mais importante no controle de infecções em serviços de saúde. Porém, a falta de adesão dos profissionais de saúde a esta prática é uma realidade que vem sendo constatada ao longo dos anos e tem sido objeto de estudos em diversas partes do mundo, o que é preocupante pois é a principal causa de IRAS. A utilização simples de água e sabão pode reduzir a população microbiana presente nas mãos e, na maioria das vezes, interromper a cadeia de transmissão de doenças. Dessa forma, mostra-se relevante a reflexão acerca da formação profissional de futuros enfermeiros no que se refere a higienização das mãos. **OBJETIVO:** objetiva-se refletir acerca de uma aula prática em laboratório do curso de Enfermagem sobre a lavagem correta das mãos, no contexto da disciplina de tecnologias aplicada a saúde. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre a aula de Higienização das Mãos em laboratório. Para as aulas práticas, faz-se uso de uma apostila que contém os procedimentos. A atividade ocorreu em dois momentos, primeiro leu-se em conjunto o POP da aula "Higienização das Mãos" para compreender melhor sobre o que se trata essa prática, seus objetivos, princípios, materiais que são utilizados, como se dá o procedimento e qual resultado é esperado, e em seguida fez-se o procedimento na prática. Para realizar a prática, cada aluno desfrutou de seu momento indo realizar a lavagem das mãos, e durante o procedimento éramos supervisionados pelas monitoras da disciplina que auxiliavam e verificavam se o procedimento estava sendo executado de modo correto. **RESULTADOS:** Participaram desse momento cerca de 40 acadêmicos e observou-se que os cuidados de enfermagem em relação as medidas de biossegurança de modo

particular a higienização das mãos, é de extrema importância sobretudo nessa fase da pandemia pois, com a prática exigente e rigorosa, evitar-se-á danos maiores proporcionando assim a segurança do paciente e do profissional de enfermagem evitando-se as infecções cruzadas. Durante a realização da atividade foi possível perceber que muitos não tinham o hábito de fazer a higiene de modo correto, apresentando assim dificuldades quanto as técnicas e ordem para a higienização completa, mas com as várias repetições para o aperfeiçoamento da técnica todos conseguiram dominar tal procedimento. Considerações Finais: O procedimento adequado de higienização das mãos é essencial para a prevenção de infecções. Apesar de ser uma ação considerada simples, a sua não realização pode ser um fator preponderante para as causas de diversas infecções e contaminações no âmbito hospitalar ou extra hospitalar.

Palavras-chave: Enfermagem. Lavagem das mãos. Controle de Infecções. Tecnologias em Saúde.