

---

## **XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM**

---

### **VIVÊNCIA DE UMA ESTUDANTE DE ENFERMAGEM COM UM FAMILIAR COM DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Maria Luiza Pinheiro de Lima**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: marialuizapl1@outlook.com

**Cleysna Maria Rodrigues Pinto**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cleysna1@hotmail.com

**Elizian Braga Rodrigues Bernardo**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: elizianbernardo@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Diabetes é uma doença crônica e silenciosa, pois muitos desconhecem ter a enfermidade. Ela ocorre quando o pâncreas é incapaz de produzir insulina, quando sua produção é insuficiente ou quando o corpo não faz bom uso da insulina que é produzida. A insulina é um hormônio secretado pelo pâncreas para metabolizar a glicose e depois transformá-la em energia para o corpo. Quando ocorre a má produção e o uso incorreto da insulina no organismo conduzem-se elevados níveis de glicose no sangue, ocasionando assim a hiperglicemia, que caracteriza a diabetes. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de uma discente de enfermagem fazendo educação em saúde com sua mãe diabética. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência com uma discente de enfermagem que está no 6º semestre do curso e sua mãe de 52 anos, diabética que faz uso de Metformina 500mg, três vezes ao dia, e Glicazida 60mg, uma vez ao dia para controlar o excesso de glicose no sangue e o acompanhamento com o profissional da saúde a cada dois meses. **RESULTADOS:** Um dos serviços prestados pela enfermagem é a educação em saúde, função essa que é ensinado aos discentes desde o início do curso. Após a aluna compreender isso, ela percebeu a necessidade de fazer educação em saúde com sua mãe que é diabética e faz uso de medicamentos para o controle da mesma. Após ver que a mãe não dava a devida importância aos horários dos medicamentos que deviam ser tomados e não seguia as restrições prescritas, a discente explicou a sua mãe sobre a importância de seguir o plano alimentar adequado, de fazer o uso de medicamentos no horário correto, de praticar atividades físicas, ela ensinou que essas são formas de autocuidado que irão proporcionar a sua mãe uma qualidade de vida melhor e mais saudável. A discente também faz o monitoramento da glicemia da sua mãe. A acadêmica relata que após entrar no curso de enfermagem, pôde entender melhor sobre a doença e o quanto ela pode se agravar em um paciente que não toma os cuidados devidos, em vista disso, decidiu prestar cuidados de enfermagem sua mãe. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O relato de experiência buscou falar sobre o efeito do processo de educação em saúde de uma aluna de enfermagem com sua mãe diabética e relatar mudanças no estilo de vida da paciente causadas por efeito da educação em saúde.

**Palavras-chave:** Diabetes Mellitus. Cuidados de enfermagem. Educação em Saúde.