

---

## **XII MOSTRA INTERDISCIPLINAR DO CURSO DE ENFERMAGEM**

---

### **ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL EM ADOLESCENTES**

**Tamires Marques de Oliveira**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: tamiresmarques.cecvt@hotmail.com

**Maycon Ronald dos Santos Silva**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: mayconron17@gmail.com

**Yure Richard Ferreira da Silva**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: yurelobo3@gmail.com

**Karem Rebeca Vieira Silva**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: karem-rebeca01@hotmail.com

**Liene Ribeiro de Lima**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).  
E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

Introdução: O Acidente Vascular Cerebral (AVC) é uma doença cerebrovascular, sendo uma condição que ocorre quando a circulação de sangue para o cérebro é interrompida de alguma forma, impedindo que o órgão obtenha nutrientes e oxigênio. Referida patologia é geralmente causada por uma coagulo (isquêmico) ou um sangramento (hemorrágico). A idade é um dos principais fatores de riscos, sendo mais comum em idosos; no entanto, estudos mostram que o número de jovens que sofre a doença está aumentando em alguns lugares do mundo. Trazendo diversas discussões sobre o motivo desse aumento, sendo pontuada como um dos responsáveis pela elevação do problema, a mudança no estilo de vida para hábitos ruins. Objetivo: Verificar através de uma revisão de literatura as principais causas do AVC em pacientes jovens, caracterizando os principais tipos e complicações. Método: A presente pesquisa trata-se de um estudo bibliográfico, do tipo descritivo, de caráter qualitativo, efetuado através de uma busca nas seguintes bases de dados científicas: Scielo e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), através do cruzamento dos seguintes descritores: Acidente Vascular Cerebral, Fatores de Risco e Adolescente. Referida busca teve como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2016 a 2021, serem completos, publicados na língua portuguesa e de domínio público, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa e que se encontravam em duplicidade. Foram encontrados 1.259 artigos, mas apenas 68 compuseram o resumo, após a leitura na íntegra Resultados: Após o estudo realizado, observou-se que a rotina cada vez mais estressante, a obesidade e hábitos de vida pouco saudáveis, como o sedentarismo, a má alimentação, muitas frituras, fast-food e produtos ultra processados, e o uso excessivo de álcool e drogas estão entre os principais responsáveis pelo AVC em jovens. Não se pode dizer ao certo que o AVC em jovens pode ser mais grave e causar mais sequelas do que em um idoso, pois a gravidade leva em consideração o tipo do AVC, sua localização e sua extensão no cérebro. Porém, ele pode trazer uma maior repercussão e maior risco de morte em jovens, pois estes possuem menor complacência ao aumento da pressão intracraniana. Com o passar da idade, a redução do volume cerebral, faz com que tenha maior espaço dentro do crânio, possibilitando maior tolerância a inchaços em idosos. Conclusão: É de suma importância combater os fatores de risco modificáveis no público jovem, como realizar atividades físicas regulamente,

manter uma boa alimentação, tentar reduzir o estresse, evitar o consumo de drogas e se possível, ter o conhecimento do histórico familiar de AVC, para que possa prevenir o ACV.

**Palavras-chave:** Acidente Vascular Cerebral. Fatores de Risco. Adolescente.