
XX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA

OFICINA SOBRE FITOCOSMÉTICOS E FITOTERÁPICOS PARA MEMBROS DA LIGA DE FITOTERAPIA DA UNICATÓLICA

Luzia Monica Almeida Cesar

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: monik-pc@hotmail.com

Leandro dos Santos Rodrigues

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: leandro.santosro1234@hotmail.com

Antonio Carlos Erick Alves Paulino

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: erick2015mbc@gmail.com

Cinara Vidal Pessoa

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O termo fitoterapia foi dado à terapêutica que utiliza os medicamentos cujos constituintes ativos são plantas ou derivados vegetais, e que tem a sua origem no conhecimento e no uso popular. A utilização da natureza para fins terapêuticos é tão antiga quanto a civilização humana e, por muito tempo, produtos minerais, de plantas e animais foram fundamentais para a área da saúde. Historicamente, as plantas medicinais são importantes como fitoterápicos e na descoberta de novos fármacos, estando no reino vegetal a maior contribuição de medicamentos. Segundo a Resolução da Diretoria Colegiada N°. 48/2004 da Agência Nacional de Vigilância Sanitária- ANVISA. Fitoterápicos são medicamentos preparados exclusivamente com plantas ou parte de plantas medicinais (raízes, cascas, folhas, flores, frutos ou sementes) que possuem propriedades reconhecidas de cura, prevenção, diagnóstico ou tratamento sintomático de doenças. O Brasil é um país privilegiado em relação ao emprego da fitoterapia, pois possui 25% da flora mundial e um patrimônio genético de grande potencial para o desenvolvimento de novos medicamentos, o que corresponde a mais de cem mil espécies, das quais menos de 1% tiveram suas propriedades avaliadas cientificamente para determinar uma possível ação medicinal. O presente trabalho teve como objetivo a realização de uma oficina de fitocosméticos e fitoterápicos aos respectivos membros da LAFITAM, realizada na UNICATÓLICA no ano de 2019. Na oficina foi realizada práticas com o intuito de difundir técnicas de manipulação com a produção alguns fitocosméticos e fitoterápicos: shampoo de babosa associado com hamamelis e sabonete de babosa com camomila, pomada de babosa e gel de babosa com arnica. Ao final da prática foi realizado um questionário para fixar e verificar o conhecimento. Os representantes da Liga acadêmica precisam estar preparados para fornecerem suporte comunitário no uso de plantas medicinais, propiciando melhoria da saúde com produtos de baixo custo e resgatando valores da cultura popular.

Palavras-chave: Fitocosméticos. Fitoterapia. Fitoterápicos. Oficina.