

---

## **XX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA**

---

### **PLANTAS MEDICINAIS PARA O CONTROLE DE INFECÇÕES RESPIRATÓRIAS AGUDAS**

**Rayanne Lopes Oliveira**

Discente do Curso de farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: raylopesoli@gmail.com

**Ranieri Sales de Souza Santos**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: ranierisantos@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

As plantas medicinais são recursos amplamente utilizados na melhoria dos sintomas de doenças respiratórias, como gripe, bronquite e rinite. Além de aumentarem a proteção do sistema imunológico, elas têm propriedades expectorantes e broncodilatadoras. O Brasil é o país com a maior biodiversidade do planeta, o uso de plantas medicinais é uma prática muito antiga, o que demonstra toda a sua importância, tanto por apresentar um caráter medicinal quanto por manifestar um contexto cultural. Diante disso, o objetivo dessa pesquisa é verificar na literatura o uso de plantas medicinais para o controle de infecções respiratórias agudas. Trata-se de um estudo de revisão narrativa da literatura com abordagem descritiva, realizada no período de junho a julho de 2021. Para o levantamento dos artigos na literatura, foram estabelecidas as seguintes bases de dados, levando em consideração a facilidade e a gratuidade do acesso: Scientific Electronic Library On-line (SciELO); Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Coordenação e Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Portal de Periódicos da CAPES); BVS – Biblioteca Virtual em Saúde. As palavras-chaves em português selecionadas mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Fitoterapia. Infecções respiratórias. Plantas medicinais. Com base nos estudos foi possível observar diversidade de opções de tratamento a partir das plantas medicinais, principalmente para o controle de infecções agudas. É notório que as plantas medicinais, como qualquer medicamento, podem provocar efeitos terapêuticos, mas também efeitos adversos, principalmente se não usadas com cautela. O profissional farmacêutico possui um papel central na divulgação e orientação de plantas medicinais por meio da assistência farmacêutica e de atividades ligadas à farmácia clínica, proporcionando seu uso racional.

**Palavras-chave:** Fitoterapia. Infecções respiratórias. Plantas medicinais.