

---

**XX MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE FARMÁCIA**

---

**RELAÇÃO FISIOPATOLÓGICA DO DIABETES MELLITUS E HIPERTENSÃO  
ARTERIAL: UMA REVISÃO NARRATIVA DA LITERATURA**

**Alan David Cavalcante Rabelo**

Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: alan.cavalcante.david@gmail.com

**Cinara Vidal Pessoa**

Docente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: cinarapessoa@unicatolicaquixada.edu.br

**RESUMO**

Diabetes Mellitus (DM) caracterizada por uma diminuição das células  $\beta$  do pâncreas, comumente oriunda de uma ação autoimune, denominada de Diabete Mellitus tipo I (DMI) ou pode ser por resistência do organismo à ação da insulina, a redução da secreção desse mesmo hormônio, como também a junção de ambos os fatores, classificada como Diabetes tipo II (DMII), e Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS), que tem como principal característica o aumento contínuo dos níveis pressóricos arteriais do organismo. O número exorbitante de portadores dessas enfermidades está crescendo diariamente, principalmente aqueles portadores de ambas, caracterizando um dos principais problemas de saúde do atual panorama. É notória a semelhança entre os fatores que contribuem para o aparecimento desses distúrbios, destacando o aumento da expectativa de vida, ausência de alimentação saudável, obesidade, falta de atividade física e sedentarismo. Diante disso, essa pesquisa tem como objetivo identificar a relação fisiopatológica de Diabetes Mellitus e Hipertensão, através de uma revisão de literatura existente. O presente estudo utiliza como método a revisão narrativa da literatura, realizada com a finalidade de reunir e concentrar o conhecimento científico já produzido a respeito da relação fisiopatológica do Diabetes Mellitus e da Hipertensão Arterial Sistêmica, oportunizando a busca e a síntese das evidências contidas na literatura para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática. Foram estabelecidas as seguintes bases de dados, levando em consideração a facilidade e a gratuidade do acesso: Scientific Electronic Library On-line (SciELO); Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS); Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (Medline); Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Para a busca dos artigos foram utilizadas palavras-chaves em português selecionadas mediante consulta aos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) da Bireme: Hipertensão Arterial Sistêmica, Diabetes Mellitus, fatores de risco, relação fisiopatológica. Como passo seguinte, elegeram-se os critérios de inclusão dos textos que foram: apresentar como data de produção o período entre 1998 a 2021; ser escrito em português; apresentar a fisiopatologia da Hipertensão Arterial e do Diabetes Mellitus; ter como modalidade de produção científica: relatos de pesquisa, estudos de caso e revisão de literatura em formato de artigos, revisões, dissertações e teses que foquem em pelo menos uma das patologias estudadas. Ao final desse restaram seis artigos, que foram analisados. Na síntese dos estudos foram identificadas algumas relações fisiopatológicas nos portadores de uma doença, que contribuem para o aparecimento da outra. A revisão possibilitou perceber a necessidade de mais estudos para a identificação de situações de risco relacionados ao DMII e a HAS, possibilitando uma nova visão dessas doenças, fazendo com que o conhecimento sobre ambos os distúrbios possa contribuir assim para a prevenção, tratamento e a possível cura, podendo resultar em um aumento da expectativa de vida dos portadores.

**Palavras-chave:** Diabetes mellitus. Hipertensão arterial. Prevalência