
X MOSTRA CIENTÍFICA DO CURSO DE ODONTOLOGIA

RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS VISITAS DOMICILIARES A GESTANTES PELO PROJETO DE EXTENSÃO MEUS PRIMEIROS MIL DIAS DA UNICATÓLICA

Kezia Samara Rabelo da Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: kezia.samara046@gmail.com

Suelen Saraiva Araújo

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: suelensaraujo@outlook.com

Bárbara Tomaz Tinôco da Silva

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: barbaratinoco82@gmail.com

Nicole Carlos Avelino

Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: Nicolele1@live.com

Sofia Vasconcelos Carneiros

Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: sofiacarneiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Os primeiros 1.000 dias de vida compreendem desde o momento da concepção até os dois anos de idade do bebê. Este é considerado um período crucial onde ocorrerá o crescimento e desenvolvimento infantil, pois trata-se de um período no qual ocorre o estabelecimento de alguns hábitos que irão influenciar no bebê, visto o seu impacto em indicadores de saúde e doença ao longo do ciclo de vida. A gravidez é uma delicada condição que envolve complexas mudanças físicas e psicológicas. Sabe-se que a manutenção de uma boa saúde bucal por parte da gestante reflete na saúde do bebê. O objetivo do presente trabalho é relatar as visitas domiciliares a gestantes, no projeto de extensão universitário, meus primeiros mil dias. A visita foi realizada nas casas de gestantes e puérperas com o intuito de fornecer orientações sobre cuidados básicos com a higiene bucal através de métodos acessíveis e simples, afim de que haja incorporação de todo o conhecimento repassado. Mesmo diante da pandemia, fomos recebidos em casas e houve uma interação entre os participantes do projeto e gestantes respondendo perguntas e esclarecendo dúvidas e distribuição de kit de higiene bucal. Durante a experiência ficou evidente que existe falta de conhecimento de algumas informações sobre cuidados de saúde bucal. A experiência permitiu ampliar o conhecimento dos acadêmicos sobre a visita domiciliar e a realizada das gestantes, além de passar informações sobre cuidados da saúde bucal do bebê/criança.

Palavras-chave: Visitas Domiciliares. Gestantes. Extensão Universitária.