

---

## **XII MOSTRA DO PROMAC**

---

### **RELATO DE EXPERIÊNCIA: CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO RECÉM-NASCIDO COM HIPERBILIRRUBINEMIA EM MONITORIA LABORATORIAL**

**Vitória Kércia Alexandre Dias**

Discente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: vitoriaalexandre76@gmail.com

**Lara Leite de Oliveira**

Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA).

E-mail: laraleite@unicatolicaquixada.edu.br

#### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** A monitoria é um estágio em docência que tem como objetivo reforçar o conteúdo repassado pelo professor da disciplina, na qual a mesma é dada pelo monitor (a). A hiperbilirrubinemia neonatal é uma doença que surge nos primeiros dias de vida do recém-nascido, causada pelo acúmulo de bilirrubina no sangue, resultando numa cor de pele amarelada, na qual cerca de 90% dos neonatos correm o risco de ter, sendo ela fisiológica ou patológica. Para prestar o tratamento correto, como a fototerapia, é preciso identificar a zona a ser tratada, tendo como referência a Zona de Kramer. Dessa forma, mostra-se relevante discutir sobre os fatores que causam a hiperbilirrubinemia, os cuidados de enfermagem e como tratar corretamente o neonato com icterícia. **METÓDO:** O estudo trata-se de um relato de experiência, realizado a partir da vivência em monitoria da disciplina de processo de cuidar da saúde da criança e do adolescente do curso de Enfermagem. A aula foi praticada no laboratório, no dia 20 de outubro do ano de 2021. Sendo uma turma composta por alunos do 7º e outra do 8º semestre do curso de enfermagem. **OBJETIVO:** Relatar a experiência na realização de uma monitoria acadêmica, à cerca dos cuidados de enfermagem ao neonato com hiperbilirrubinemia. **RESULTADOS:** Durante a aula prática os discentes passaram pela experiência de como cobrir corretamente os olhos do neonato que passará pela fototerapia, de início foi dado o conteúdo teórico para reforçar o aprendizado e para tirar as dúvidas, os alunos acompanharam um instrumento na qual estava escrito tudo acerca do conteúdo teórico e prático, entendendo a importância dos cuidados de enfermagem e o tratamento correto para cada situação prevista. Após a discussão do conteúdo, cada aluno fez o procedimento individualmente, sobre supervisão da monitora. Os discentes tiveram a oportunidade de praticar em bonecos de laboratório quantas vezes desejassem, até que aprendessem a forma correta de colocar a proteção ocular, como também saber a distância ideal do foto sensor para não prejudicar o neonato. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por fim a monitoria e interação dos discentes foram realizadas de acordo com o esperado, sempre com o objetivo de ressaltar os cuidados de enfermagem para cada tipo de paciente/cliente. De acordo com o que foi repassado, os discentes viram a importância dos conhecimentos e habilidades específicas referente as práticas executadas com o intuito de que cada acadêmico se sinta e esteja capacitado para executar os procedimentos no seu dia a dia, estando em campo de estágio ou futuramente na área de trabalho, desta forma transmitindo ao neonato e a mãe do mesmo, uma segurança ao realizar o procedimento.

**Palavras-chave:** Hiperbilirrubinemia Neonatal. Cuidados de Enfermagem. Recém-Nascido. Icterícia.