

# X Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica - EEDIC

## ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA PROMOÇÃO DE SAÚDE NA PERSPECTIVA DA POLÍTICA NACIONAL DE ATENÇÃO BÁSICA

Jean Barbosa Raulino da Silva; Mariza Maria Barboza Carvalho

Com a promulgação da Constituição Federal de 1988 e a criação do Sistema Único de Saúde (SUS), os cidadãos brasileiros passaram a ter saúde como um direito e dever do Estado, sendo norteada por princípios da universalidade, integralidade, equidade e participação social. Nessa perspectiva, a Política Nacional de Atenção Básica (PNAB) apresenta diretrizes para orientar a produção de saúde, com foco na promoção da saúde e a na prevenção de doenças. Dessa forma, passa a ser demandado um novo tipo de profissional de saúde, autônomo, crítico, reflexivo, capaz de conceber saúde como um complexo bem estar físico, mental e social. Dentre esses profissionais encontra-se o fisioterapeuta, o qual possui formação tradicionalmente reabilitadora, curativista aos moldes do modelo flexneriano biomédico, mas que já integra os Núcleos de Apoio a Saúde da Família (NASF) que tem como objetivo fortalecer a atenção primária à saúde (APS) e, portanto, desempenhar atividades no âmbito da promoção e prevenção, até pouco tempo atrás inexistentes na sua atuação profissional. O objetivo desse estudo foi analisar a atuação do fisioterapeuta na promoção de saúde na perspectiva da PNAB no município de Aracoiaba-CE. Trata-se de um estudo de natureza qualitativa, descritivo e exploratório. Os participantes do estudo foram todos os fisioterapeutas envolvidos com o trabalho no NASF de Aracoiaba-CE. Esses participantes são do sexo feminino, com idade média de 34 anos, pós-graduados e com tempo médio de cinco anos de trabalho no município. O instrumento de coleta das informações foi um questionário semi-estruturado contendo questões referentes a dados sócio-demográficos, e questões abertas relacionadas ao trabalho do fisioterapeuta no âmbito da promoção da saúde. As informações foram analisadas utilizando-se da técnica do Discurso do Sujeito Coletivo (DSC) de Lefèvre. O estudo foi realizado mediante aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade Católica Rainha do Sertão com o parecer nº 672.504. Os resultados apontaram onze DSC, a partir dos quais, percebeu-se que os fisioterapeutas de Aracoiaba-CE acolhem os usuários encaminhados pela atenção terciária e pelas equipes de saúde da família por meio de avaliação fisioterapêutica não criteriosa, centrado na doença. O trabalho interdisciplinar é compreendido como ação que envolve várias categorias profissionais, desenvolvida a partir da necessidade de assistência à doença e pela discussão de casos clínicos. Das ações realizadas em domicílios e nos espaços comunitários do território, as participantes desenvolvem palestras educativas e eventos em datas comemorativas do calendário da saúde. O fomento ao controle social é entendido e exercido por meio de reuniões de orientação sobre prevenção e controle de patologias para os agentes comunitários de saúde e usuários, sendo estas, também, as intervenções da Fisioterapia junto à equipe do NASF para a melhoria da saúde da população de Aracoiaba-CE. Concluiu-se que a atuação desses profissionais ainda está distante do que preconiza a PNAB, embora já se apresentem algumas iniciativas, ainda tradicionais, de promoção da saúde e prevenção terciária. Sugere-se o investimento na educação permanente dos fisioterapeutas e/ou outros profissionais de saúde para o incremento das ações em saúde de Aracoiaba-CE, com vistas ao atendimento das reais necessidades de saúde da população, sobretudo no campo da promoção da saúde.

**Palavras-Chave:** Fisioterapia. Promoção da saúde. Sistema Único de Saúde.