

Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica (EEDIC)

ESTUDO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL DE ALUNOS DO ENSINO MÉDIO DA E.E.E. MEDIO DE MINEIROLÂNDIA-CE

Irelan Henrique Vidal de Lima; Weibeson Barbosa de Lima; Terezinha Pessoa Lima; Paulo Henrique Souza

O sobrepeso e a obesidade têm sido considerados problemas relevantes de saúde pública e vem ganhando destaque no cenário mundial, tanto nos países desenvolvidos como naqueles de média e baixa renda Who's (2013). A obesidade é algo que vem afetando cada vez mais a população brasileira por conta do sedentarismo, isso vem crescendo com bastante relevância ao longo do tempo. OBJETIVO: Verificar o percentual de gordura dos alunos do ensino médio da escola publica do município de Mineirolândia-Ce. . MATERIAIS E MÉTODOS: A presente pesquisa é de caráter quantitativo. Avaliação de peso e estatura de 20 alunos do Ensino Médio, entre 15 e 19 anos, de ambos os sexos. A adiposidade foi estimada a partir da somatória das medidas das dobras cutâneas subescapular, tricipital, peitoral, axilar media, supra ilíaca, abdominal e femoral médio. Instrumento de coleta de dados Os Instrumentos utilizados foram um adipometro cescorf, em uma balança digital (Indústrias Fillizola S.A. - Brasil) com capacidade de 0-150 kg e precisão de 100 g. uma fita métrica para medir a estatura dos alunos e com esses dados calcular seu percentual de gordura; através do site: <http://www.saudeemmovimento.com.br/> . Análise dos dados Observasse que dos sujeitos participantes do estudo 10% estão com o percentual de gordura Excessivamente Baixa, 15% Baixa, 35% Adequada, 20% Moderadamente alta, 15% Alta e 5% Excessivamente alta. Em relação ao IMC 5% Estão abaixo do Índice de Massa corpórea esperado, 55% Estão no nível ideal, 25% obesidade leve, 10% obesidade moderada e 5% obesidade severa. CONCLUSÃO: A porcentagem de gordura encontrada nos escolares avaliados é elevada e confirmando as pesquisas anteriores, conferindo a gravidade do problema em nossos escolares. Os resultados deste estudo mostram que é adequada a escolha do IMC/idade, baseado em padrão internacional, como indicador diagnóstico de sobrepeso e obesidade em escolares. Ele apresentou concordância com o excesso de adiposidade corpórea, calculada a partir da medida de dobras cutâneas, A adoção de critérios uniformes e simples de serem utilizados, como é o caso do IMC/idade, facilitaria a comparação de resultados entre regiões e países, assim como a avaliação do impacto de medidas preventivas e curativas relativas ao problema fazem-se necessários mais estudos, para que esse indicador antropométrico possa ser adotado de maneira sistemática em nosso meio.

Palavras-chave: Adolescentes. Composição corporal. Sobrepeso e Obesidade.