

# Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica (EEDIC)

## PREVALÊNCIA DA DOENÇA CÁRIE E PERIODONTAL EM ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA DA REDE PARTICULAR DE QUIXADA-CE

Laiane Alves de Lucena; Anniely Sampaio Barros; Nayanne Barros Queiroz; Herlania Silva Freire; Sofia Vasconcelos Carneiro

A cárie dentária é a doença bucal mais estudada em todo o mundo, a maioria das pesquisas concentra-se em crianças em idade escolar, não havendo dados suficientes na literatura sobre a prevalência de cárie dentária em adolescentes. A doença cárie, assim como a doença periodontal, são comuns na fase de adolescentes, pois é nesta fase que há um maior consumo de alimentos açucarados além das alterações hormonais, o que influencia no desenvolvimento da doença periodontal. O objetivo desse estudo é avaliar a prevalência de cárie dentária e doença periodontal em adolescentes em uma escola da rede particular do município de Quixadá-CE. Trata-se de um estudo do tipo quantitativo de caráter descritivo. A amostra foi por conveniência, onde participaram 31 alunos que cursavam o Ensino Médio, que apresentaram faixa etária de 14 e 15 anos. Os dados foram coletados a partir de um questionário estruturado e de exames clínicos realizados por uma única examinadora. Os dados foram tabulados no Excel 2010 e apresentados em forma de gráficos. O resultado do índice de Dentes Cariados, Perdidos e Obturados (CPO-D) geral dos adolescentes foi 3,0 que é considerado moderado de acordo com a Organização Mundial de Saúde e o Índice de Sangramento Gengival apresentou como resultado um valor de 81% dos alunos obtiveram saúde. Segundo a literatura, estudos epidemiológicos realizados em adolescentes, tanto no Brasil como em países desenvolvidos, não apresentam uniformidade em relação aos critérios de diagnóstico e procedimentos amostrais, o que torna difícil estabelecer comparações. Em 1986, foi realizado o primeiro levantamento nacional em saúde bucal, realizado nas capitais brasileiras. Dentre outras idades ou faixas etárias, foram examinados adolescentes entre 15 a 19 anos de idade, a média do CPO-D encontrada foi de 12,70. Concluiu-se que apesar da diminuição do índice de cárie em adolescentes, ainda tem mostrado um número preocupante, demonstrando que ainda constitui um problema de saúde pública. A prevalência da doença periodontal foi baixa. Com isso faz-se necessário aplicação de métodos de prevenção de cárie voltados para adolescentes e orienta-los sobre a importância da alimentação saudável.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Cárie dentária. Doença Periodontal.