

Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica (EEDIC)

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO DO FRÊNULO DA LÍNGUA EM BEBÊS

Raiany Vieira Uchoa; Iara de Araújo Teixeira; Gabriela Justen; Emanuelle Albuquerque;
Rafaele de Mesquita Camelo; Sofia Vasconcelos Carneiro

O frênulo da língua é uma pequena prega de membrana mucosa que conecta a metade da face sublingual ao assoalho da boca, possibilitando a movimentação da língua. Quando alterada é conhecida como anquiloglossia ou língua presa, sendo considerada uma anomalia congênita, caracterizada por freio lingual curto, modificando as funções orofaciais, interferindo nos movimentos da língua e em suas funções. O diagnóstico precoce é ideal para que o bebê seja tratado com sucesso, possibilitando exercer suas funções de forma adequada. O objetivo do presente trabalho é apresentar o protocolo de avaliação do frênulo da língua em bebês. Trata-se de uma revisão de literatura de artigos publicados nos últimos cinco anos, em português e inglês, com os seguintes descritores em saúde: freio lingual, língua e amamentação, nas bases de dados: PubMed e Bireme. Em bebês, a amamentação está relacionada com as atividades de sucção, deglutição e respiração. A participação da língua é fundamental e qualquer tipo de restrição, como anquiloglossia, pode levar ao comprometimento das funções, dificultando o desenvolvimento do bebê. Segundo a literatura estudada, a avaliação do frênulo lingual é requerida quando as funções como sucção, mastigação, deglutição e fala estão alteradas. Além disso, sinais e sintomas relatados pela mãe durante a amamentação podem influenciar no diagnóstico. Vários profissionais avaliam o frênulo da língua de acordo com seus conhecimentos. A partir de 2014, o projeto de Lei federal obriga a realização do protocolo de avaliação do frênulo da língua do bebê em todos os hospitais e maternidades do Brasil. O teste da linguinha é um exame padronizado, simples e rápido, que possibilita diagnosticar se o frênulo limita os movimentos da língua. Quando alterado é indicada a intervenção cirúrgica. Conclui-se que os profissionais de saúde devem ter conhecimento do protocolo de avaliação de frênulo lingual, contribuindo com um diagnóstico correto e indicação das condutas, baseadas em evidências, a fim de evitar problemas que podem comprometer o desenvolvimento do bebê.

Palavras-chave: Amamentação. Freio Lingual. Língual.