

# X Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica - EEDIC

## INTERVENÇÕES EDUCATIVAS PARA A COMUNIDADE ATENDIDA NA ESTRATÉGIA DE SAÚDE NA FAMÍLIA (ESF): UMA PROPOSTA DE ATENÇÃO FARMACÊUTICA

Arkila Pinheiro Rodrigues de Sousa; José Arthur Gomes; Suane Lima Paz; Karla Deisy Morais Borges; Karla Bruna Nogueira Torres Barros

A Atenção Farmacêutica é o conjunto das atitudes, dos comportamentos, dos compromissos, das inquietudes, dos valores éticos, das funções, dos conhecimentos, das responsabilidades e das habilidades do Farmacêutico na prestação da farmacoterapia, com o objetivo de alcançar resultados terapêuticos definidos na saúde e qualidade de vida do paciente. Na ESF os Farmacêuticos junto com outros profissionais de saúde desenvolvem para comunidade um atendimento diferenciado visando melhorar a qualidade de vida destes. A educação em saúde pode ser vivenciada na abordagem de temas para grupos específicos a fim de informar e orientar a comunidade sobre a importância dos conhecimentos como forma de despertar o autocuidado e adesão ao tratamento. realizar intervenções educativas na comunidade atendida pela ESF do Bairro Campo Alegre, em Juazeiro do Norte-CE. Estudo descritivo, com abordagem qualitativa, realizado com gestantes, diabéticos e hipertensos atendidos na ESF. As intervenções foram elaboradas pelos acadêmicos de farmácia juntamente com os profissionais do posto. As intervenções aconteceram através da dinâmica de grupos, direcionada a 20 pessoas de ambos os sexos. Foram utilizados conhecimentos prévios dos profissionais e estudantes sobre os assuntos abordados a fim de orientá-los a respeito das patologias, sobre o uso racional dos medicamentos e a importância da prática de exercícios físicos combinada com uma alimentação adequada. No final os participantes responderam um questionário para a equipe detectar o grau de aprendizado. As intervenções foram realizadas através de atividades elaboradas pela equipe da ESF foram: vídeos informativos, materiais lúdicos, cartazes sobre utilização de medicamentos e alimentação saudável. Foram abordadas com o uso da linguagem informal para facilitar o entendimento, onde os participantes relatavam suas experiências com os temas abordados. Essa metodologia utilizada foi fundamental para o esclarecimento dúvidas da população, uma vez que foi um momento propício para uma reavaliação dos hábitos e costumes que podem estar relacionados com suas patologias e qualidade de vida que possuem. A presença do profissional Farmacêutico junto à ESF contribui para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes uma vez que realiza orientações sobre uso racional de medicamentos.

**Palavras-chave:** Atenção Básica. Educação em saúde. Qualidade de vida.