

X Encontro de Extensão, Docência e Iniciação Científica - EEDIC

QUALIDADE DE VIDA DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO SUPERIOR: UMA ABORDAGEM A PARTIR DO MÉTODO "WHOQOL-BREF"

Francisco Jeci de Holanda; Aline Almeida de Souza; Flares Luis Braga Ferreira; Andréa de Freitas Pereira; Paula Érica Lopes de Melo

O estudo objetiva avaliar a qualidade de vida (QV) dos funcionários de uma Instituição de Ensino Superior (IES), localizada na cidade de Quixadá, no sertão central cearense, a partir das suas rotinas no trabalho e as prováveis consequências físicas, dentro dos domínios físicos, psicológico, relações interpessoais e com o ambiente de trabalho. Neste, há funcionários que trabalham de pé ou agachados (jardineiros, vigilantes, auxiliares de serviço gerais e manutenção) e funcionários que trabalham sentados (recepcionistas, secretários (as) e supervisores). Os sujeitos da pesquisa são de diferentes setores e trabalham em posições ergonômicas distintas. A metodologia abordada embasa-se nos 04 domínios elencados dentro do método "whoqol bref"- criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A pesquisa configura-se como quantitativa e qualitativa e justifica-se diante do aumento dos níveis de estresse e doenças associadas a esta, muito presentes na sociedade pós-moderna. Dos 76 participantes, 46 ou (61,3%) eram homens e 30 ou (39,7%) eram mulheres. Os resultados encontrados apresentaram uma média geral de 64.91, índice positivo, considerando que quanto mais próximo de 100 melhor é a QV, diferença entre os setores de 8,73 pontos, quando analisados separadamente. O setor III (laboratórios e suporte de CTI) apresentaram os índices mais altos, $62,81 \pm 10,35$ pontos, enquanto que os setores I (representa o setor administrativo) e II (setor responsável pela limpeza, manutenção e vigilância) apresentaram em média menores notas: $56,10 \pm 6,84$ e $51,15 \pm 8,42$, respectivamente. Constatou-se que todos os setores apresentaram índices de QV considerados satisfatórios e que os funcionários do setor III apresentaram uma QV acima dos índices dos setores I e II.

Palavras-chave: Qualidade de Vida. Funcionários. "Whoqol-bref."