

## **A IMPORTÂNCIA DO DIÁRIO DE DIETA NO PLANO DE TRATAMENTO ODONTOLÓGICO EM PEDIATRIA: REVISÃO DE LITERATURA**

**Victoria Caroline da Silva<sup>1</sup>; Mariana Cisneiros Silva de Oliveira<sup>2</sup>;  
Amanda de Albuquerque Vasconcelos<sup>3</sup>; Sofia Vasconcelos Carneiro<sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Discente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: vicctoriacsilva@outlook.com

<sup>2</sup>Cirurgiã-Dentista Especialista em Odontopediatria.  
E-mail: maricisneiros@gmail.com

<sup>3</sup>Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.  
E-mail: amandadealbuquerque@unicatolicaquixada.edu.br;  
sofiacarneiro@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Os hábitos presentes na dieta infantil constituem um fator importante para a determinação da etiologia e o desenvolvimento da cárie dentária, por isso é fundamental a orientação quanto à saúde bucal e, principalmente, ao consumo racional de açúcar, através do diário de dieta. Uma dieta rica em sacarose, além de proporcionar um descontrole no biofilme, descontrola as funções fisiológicas da saliva, bem como a saúde por completo. O objetivo deste trabalho é descrever a importância do diário de dieta no plano de tratamento odontológico em pediatria. O presente estudo trata de uma revisão narrativa de literatura que abrange o período dos últimos cinco anos. A seleção dos artigos foi produzida através da verificação da base de dados PubMed e BVS, em português e inglês. Através do diário alimentar, os profissionais podem orientar sobre uma alimentação menos cariogênica e erosiva, além de enfatizar a importância de uma dieta balanceada para a saúde geral e bucal do paciente. Para este fim, é de suma importância, além de uma boa higiene oral, uma dieta adequada às crianças e mudanças de atitudes dos pais/responsáveis sobre a alimentação infantil.

**Palavras-chave:** Dieta; Cárie Dentária; Odontopediatria.