

CUIDADOS EM SAÚDE BUCAL NA GESTAÇÃO: UM ESTUDO COM USUÁRIAS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

**Nayanne Barros Queiroz¹; Camilla Saldanha Martins¹;
Luiz Filipe Barbosa Martins²; Cosmo Helder Ferreira da Silva²**

¹Residência em Saúde da Família e Comunidade pela Residência Integrada em Saúde da Escola de Saúde Pública do Ceará (RIS-ESP), Fortaleza, Ceará, Brasil.

E-mail: naybqueiroz12@icloud.com; saldanha.camilla@hotmail.com

²Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: luizfilipe@unicatolicaquixada.edu.br; helderferreira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As alterações fisiológicas durante a gravidez estão entre as mais acentuadas no corpo humano. Por essa, razão se faz importante um acompanhamento multiprofissional. As mudanças relacionadas à gravidez são causadas na maioria dos casos pelo aumento do biofilme dentário, aumento dos níveis hormonais, mudanças fisiológicas e também pela grande da ingestão de alimentos. Assim, vale ressaltar que as orientações durante o pré-natal acerca dos cuidados preventivos e educativos. O objetivo do estudo foi conhecer os hábitos e cuidados em saúde bucal de gestantes durante o pré-natal odontológico. Trata-se de um estudo transversal de natureza quantitativa, composta por 28 gestantes. Em relação a consulta odontológica 96% (n=27) das gestantes não foram ao dentista durante a gestação e 68% (n=19) acha que os dentes e os problemas gengivais podem afetar a gravidez. Apesar da ausência de orientações na gestação sobre saúde bucal, as gestantes demonstraram algum tipo de conhecimento acerca da importância do acompanhamento do cirurgião dentista e dos problemas de saúde bucal que podem interferir na gestação. Pode-se afirmar que o esclarecimento da importância do pré-natal odontológico juntamente com ações educativas e preventivas com as gestantes torna-se fundamental para que a mãe desenvolva bons hábitos de saúde bucal, a fim de reduzir os principais danos causados pela ausência desses cuidados e também introduza bons hábitos desde o início da vida da criança.

Palavras-chave: Gestante; Saúde Bucal; Cuidado Pré-natal.