

SAÚDE BUCAL: HÁBITOS E CUIDADOS DE GESTANTES USUÁRIAS DO SISTEMA ÚNICO DE SAÚDE

**Eldon Saraiva Dantas¹; Francisca de Fátima dos Santos Freire²;
Luiz Filipe Barbosa Martins³; Cosmo Helder Ferreira da Silva³**

¹Especialista em Saúde da Família e Comunidade pela Escola de Saúde Pública do Ceará;

E-mail: eldonsaraiva_@hotmail.com

²Docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Princesa do Oeste;

E-mail: stelfreire@hotmail.com

³Docente do Curso de Odontologia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

E-mail: luizfilipe@unicatolicaquixada.edu.br; helderferreira@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O período gestacional é uma fase em que muitas são as mudanças físicas, sociais e psicológicas as quais a mulher está sujeita. As principais alterações bucais relacionadas à gravidez incluem o aumento do fluxo salivar, náuseas e alterações da fisiologia do periodonto que estão relacionadas às mudanças nos níveis hormonais. Grande parte das gestantes atendidas pela Atenção Primária à Saúde no município de Quixeramobim – CE apresentaram condição de saúde bucal deficiente, sendo necessário investigar os fatores relacionados. O objetivo do estudo foi verificar os conhecimentos e hábitos relacionados à saúde oral de gestantes usuárias de uma Unidade Básica de Saúde do município de Quixeramobim - CE. Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo realizado na Unidade Básica de Saúde Luís Prata Girão com 53 gestantes através de um questionário estruturado. A maioria de 54,7% (n=29) das gestantes escovavam os dentes apenas 1 ou 2 vezes ao dia. Das participantes, 94,3% (n=50) consumiam alimentos açucarados entre as refeições. Um total de 73,6% (n=39) das participantes julgou verdadeira a afirmação de que, quando grávida, a mulher pode apresentar maior possibilidade de sangramento e doenças gengivais. Os resultados mostraram uma elevada prevalência de gestantes com hábitos de higiene e de alimentação insatisfatórios, apesar da maioria das participantes terem mostrado conhecimentos básicos acerca da relação entre gestação e saúde bucal. Reforça-se a necessidade de investir em orientações que esclareçam e eduquem sobre esses temas na Atenção Básica à Saúde.

Palavras-chave: Gestação; Saúde Bucal; Pré-natal.