

EXPECTRO DE AÇÃO E EFEITOS ADVERSOS DOS COLUTÓRIOS BUCAIS MAIS UTILIZADOS

Tainã Figueiredo Santos¹; Elys Cristina Simplicio ²Alfredo Carlos Rodrigues Feitosa³

¹Discente do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Espírito Santo ; E-mail:
tainafs96@gmail.com

¹Discente do Curso de Odontologia da Universidade Federal do Espírito Santo ; E-mail:
elyscs@hotmail.com

²Docente do curso de Odontologia da Universidade Federal do Espírito Santo ; E-mail:
alfredofeitosaufes@gmail.com

RESUMO

A grande variedade de colutórios, unida à compra sem demanda de prescrição médica, culmina no seu uso indiscriminado, causando efeitos adversos. O objetivo do estudo foi avaliar o espectro de ação e efeitos adversos dos colutórios Digluconato de Clorexidina 0,12% (Periogard), Cloreto de Cetilpiridínio 0,05% (Cepacol), Triclosan 0,03% (Colgate Total 12) e Óleos Essenciais (Listerine). Foi realizada revisão de artigos no PUBMED e GOOGLE ACADÊMICO entre 2010-2020, em inglês e português. De 3.359 artigos encontrados, foram selecionados 9 , usando como critérios de inclusão os que descreviam propriedades e efeitos adversos, usando os descritores “mouthwashes e biofilm” . De acordo ao estudo, a clorexidina age em microrganismos gram-positivos e negativos, tem substantividade prolongada, sendo o padrão ouro por inibir formação do biofilme, mas apresenta efeitos colaterais após 14 dias como, pigmentação de dentes, língua e alterações sensitivas/gustativas. O cloreto de cetilpiridínio age em bactérias gram-positivas e leveduras. O triclosan age contra bactérias gram-positivas, negativas, anaeróbias, contra o gênero *mycobacterium sp.* e *cândida sp.* e não altera resinas. Os óleos essenciais podem conter timol, eucaliptol e mentol e quando unidos ao salicilato de metila torna-se antibacteriano. Têm baixa substantividade e alta interação com a placa bacteriana, mas apresenta ardência e queimação. Dessa forma, a clorexidina se destaca como melhor antimicrobiano. Os colutórios devem ser usados com recomendações do odontólogo e não devem substituir os métodos mecânicos de higiene oral.

Palavras-chave Enxaguatórios bucais ;biofilme ; antimicrobiano.

Área temática: Microbiologia

Categoria: Comunicação oral