

AÇÃO CLAREADORA DOS DENTIFRÍCIOS A BASE CARVÃO ATIVADO E SUAS CONSEQUÊNCIAS: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Palloma Christine Queiroga Gomes da Costa¹; Matheus Barbosa de Medeiros Souza¹; Túlio Pessoa de Araújo²

¹Discente do Curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba; E-mail: pallomachristine@gmail.com

²Docente do curso de Odontologia da Universidade Federal da Paraíba; E-mail: tuliopessoadearaujo@gmail.com

RESUMO

O dentifrício à base de carvão ativado, devido à sua ação clareadora sobre a superfície dentária sem necessidade do acompanhamento de um cirurgião-dentista, despertou grande interesse da população e da mídia. Esse efeito é baseado na sua capacidade abrasiva e de adsorção de pigmentos, responsáveis por mudanças de cor no dente. Sendo um produto recente, com poucos ensaios clínicos que comprovem sua eficácia, questionamentos acerca do seu uso devem ser levantados. Assim, o presente trabalho buscou realizar uma revisão de literatura acerca dos dentifrícios à base de carvão ativado, com o objetivo de investigar a sua ação clareadora, tal como suas consequências para superfície dentária. Para tal, foram utilizadas as bases de dados PubMed, Scopus e Google Acadêmico. Foram selecionados 15 trabalhos publicados no período de 2015 a 2020, escritos nas línguas inglesa e portuguesa. Nos estudos coletados, foi observado que o dentifrício à base de carvão ativado possui um comprovado efeito clareador, no entanto, sua eficácia é inferior a outras disponíveis há mais tempo no mercado. Além disso, devido à composição desse produto e ao tamanho das suas partículas, ocorre uma considerável ação abrasiva, sendo esta responsável pelo desgaste da superfície dentária. Diversos estudos mostraram que esses cremes dentais apresentam uma ação agressiva sobre o esmalte, aumentando sua rugosidade e susceptibilidade à cárie dentária. Dessa forma, conclui-se que os dentifrícios a base de carvão devem ser utilizados com cautela, por curtos períodos de tempo e com acompanhamento de um cirurgião-dentista.

Palavras-chave: Creme dental; Clareamento dental; Carvão vegetal.

Área temática: Dentística e Materiais Dentários.

Categoria: Comunicação Oral;