

IMPORTÂNCIA DA CORRETA FLUORETAÇÃO DAS ÁGUAS DE ABASTECIMENTO PARA A PREVENÇÃO DA DOENÇA CÁRIE E DA FLUOROSE DENTAL.

Lorena Rodrigues Souza¹; Ana Rita Duarte Guimarães².

¹Discente do Curso de Odontologia da Universidade Estadual de Feira de Santana; E-mail: rodrigueslores3@gmail.com.

²Docente do curso de Odontologia da Universidade Estadual de Feira de Santana; E-mail: ardg1999@gmail.com.

RESUMO

A fluoretação da água é uma medida de Saúde Pública tida como lei no Brasil e consiste na adição controlada do fluoreto nas águas de abastecimento, ajudando no tratamento da cárie dentária, principalmente em regiões com dificuldade de acesso aos tratamentos e à prevenção dentárias. O objetivo do seguinte trabalho foi revisar na literatura a importância da correta fluoretação das águas de abastecimento para a prevenção da cárie e da fluorose dental. A pesquisa dos artigos ocorreu nos portais PubMed e Biblioteca Virtual de Saúde utilizando os termos “Water” AND “Fluoride”, “Dental Caries” AND “Water”, “Fluorosis, Dental” AND “Water” e os respectivos termos em português. Foram incluídos trabalhos publicados entre 2010 e 2020 sem restrição de idiomas. Quando em concentrações ideais (até 1,5 mg F/L), a presença do fluoreto na água é uma medida de ótimo custo-benefício para o tratamento da cárie sem causar danos, como a fluorose. As cidades com adequada fluoretação apresentam declínio nos índices de Dentes Cariados, Perdidos e Obturados, enquanto as cidades sem fluoretação das águas apresentaram um crescimento no mesmo índice. Além disso, a prevalência de fluorose em municípios abastecidos com água apresentando elevada concentração do íon é maior em comparação com as regiões com a fluoretação controlada. É visível que o método de fluoretação realizado adequadamente é seguro e com ótimos resultados no controle da doença cárie, porém deve ser monitorado com frequência para evitar concentrações abaixo ou acima do ideal, contribuindo para o controle da cárie e da fluorose dental.

Palavras-chave: Flúor; Saúde bucal; Saúde pública.

Área temática: Saúde Coletiva, Odontologia Social e Preventiva.

Categoria: Comunicação Oral, Fórum Revisão de Literatura Acadêmico.