

## MINIMIZANDO OS RISCOS FÍSICOS NA ODONTOLOGIA: O QUE DEVO FAZER?

**Roger Sousa Lima<sup>1</sup>; Vynicius do Nascimento Santana<sup>1</sup>; Ignez Aurora dos Anjos Hora<sup>2</sup>; Gabriela Mancia de Gutierrez<sup>2</sup>.**

<sup>1</sup>Discente do curso de Odontologia da Universidade Federal de Sergipe (UFS);

E-mail: rogerlima@academico.ufs.br

<sup>2</sup>Docente do curso de Odontologia da Universidade Federal de Sergipe (UFS)

E-mail: [gabrielamancia@hotmail.com](mailto:gabrielamancia@hotmail.com)

### RESUMO

Risco físico é qualquer fator que coloque o trabalhador em situação vulnerável e possa afetar sua integridade e bem-estar físico e psíquico. Os mais presentes na clínica odontológica são os ruídos, temperaturas extremas, exposição à radiação ionizante e não ionizante, iluminação, vibração, umidade. O presente estudo objetiva através de revisão de literatura elucidar as formas de minimizar os principais riscos físicos na clínica odontológica. Foi realizada uma pesquisa nas bases de dados PubMed, LILACS e SciELO no período de 2010-2020 utilizando os descritores odontologia, riscos ocupacionais, saúde ocupacional e biossegurança. Pesquisas apontam como meio de minimização de impactos da iluminação as avaliações periódicas com o oftalmologista e trabalho em ambientes iluminados adequadamente. Enquanto as radiações podem ter danos reduzidos através do uso de técnicas seguras de radiologia, uso de barreiras de proteção como coletes, avental de chumbo, biombos. Quanto aos ruídos, deve haver isolamento acústico pleno do ambiente, bem como deve-se fazer uso do protetor auricular. Sobre temperatura e calor, sugere-se o manejo cuidadoso de instrumentos de trabalho com temperaturas extremas, bem como é recomendado o trabalho em ambientes climatizados para diminuição do estresse pela equipe. Conclui-se que, embora a presença de riscos físicos tenha acessível prevenção, ainda assim há desconhecimento ou até negligência por parte de cirurgiões dentistas e sua equipe com relação aos protocolos necessários na minimização dos riscos físicos sofridos no âmbito da clínica odontológica.

**Palavras-chave:** Odontologia; Riscos ocupacionais; Saúde ocupacional; Biossegurança.

**Área temática:** Áreas Básicas – Microbiologia.

**Categoria:** Comunicação Oral – Acadêmico Júnior.