

## HIPNOTERAPIA COMO ALIADA TERAPÊUTICA NO CONTROLE DA ANSIEDADE ODONTOLÓGICA

**Luana dos Santos Fonseca Peixoto<sup>1</sup>, Iasmin Fares Menezes de Lima<sup>1</sup>, Luana Gonçalves Pimentel<sup>1</sup>, Carolina Chaves Gama Aires<sup>2</sup>**

1Discente do Curso de Odontologia da Universidade de Pernambuco; E-mail: luanasfpeixoto@gmail.com

2Mestranda de Cirurgia e Traumatologia Bucomaxilofacial da Universidade de Pernambuco E-mail: carol20101@gmail.com

### RESUMO

A ansiedade pode ser definida como um estado de redução do conforto físico e psíquico, caracterizada pela ausência de tranquilidade, receio, aumento na aflição e agonia. Mesmo com o avanço na odontologia, a ansiedade é bastante persistente, dificultando a assistência odontológica e a manutenção da saúde bucal. Como forma de controle, a hipnoterapia tornou-se uma aliada terapêutica, possibilitando por meio de concentração focada e relaxamento, um tratamento sem a necessidade de medicamentos. Esse trabalho tem como objetivo revisar na literatura a técnica de hipnose como alternativa terapêutica no ambiente clínico odontológico em relação ao controle da ansiedade. Foi realizada uma revisão bibliográfica, por meio de fontes indexadas nas bases de dados do SCIELO e MEDLINE no período de 2015 a 2020. A utilização da hipnose na odontologia visa tratar e/ou controlar a ansiedade, o medo e as fobias associados aos procedimentos odontológicos, podendo substituir em muitos casos as anestésias, diminuir os sangramentos e a salivação, facilitando o tratamento. Realiza-se um conjunto de técnicas que por meio da concentração focada e relaxamento, amplia a consciência do indivíduo. Por meio de uma voz monótona e repetitiva do dentista, as ondas cerebrais do paciente passam do estágio de beta (vigília) para o de alfa da hipnose, que é quando o hipnoterapeuta pode sugestionar o paciente. Assim, sugere-se à mente hipnotizada que determinada parte do corpo está anestesiada, possibilitando uma maior cooperação do paciente em razão do relaxamento e tranquilidade obtida diante da técnica.

**Palavras-chave:** Hipnose; Odontologia; Assistência odontológica.

**Área temática:** Odontopediatria.

**Categoria:** Comunicação oral – acadêmico júnior.