



## LESÃO DE LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR E DE MENISCO MEDIAL: Relato de Experiência

Arianna Marla Oliveira Silva\*<sup>1</sup>; Natalia Jacinto de Almeida Leal<sup>1</sup>; Hemilly Augusta Lima Cavalcante<sup>1</sup>; Francisca Camila de Almeida<sup>1</sup>; Thiago Brasileiro de Vasconcelos<sup>2</sup>; Marcos Rogério Madeiro de Almeida<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

**Categoria:** Fisioterapia na Traumatologia.

### RESUMO

**Introdução:** O complexo do joelho é uma das articulações mais lesionadas do corpo, principalmente em praticantes de esportes como futebol, que exige muitos movimentos de rotação. A maioria das lesões ocorrem quando o pé do jogador está fixo e ocorre uma rotação excessiva na articulação, a estrutura mais lesionada neste tipo de trauma é o ligamento cruzado anterior (LCA) que é o responsável por conectar uma estrutura óssea a outra, tendo como função estabilizar.

**Objetivo:** Realizar um relato de experiência do tratamento de um paciente com lesão de LCA e Menisco Medial durante a disciplina de Fisioterapia aplicada à traumato-ortopedia e reumatologia.

**Relato de Experiência:** Trata-se de um relato de experiência do atendimento de um estudante de educação física e professor de futsal, sexo masculino, 24 anos, 1,62 de altura e pesando 80 kilos. Ao chegar para o atendimento o paciente já estava com a primeira lesão que foi a de LCA há 9 meses e a de Menisco Medial há 3 meses. O tratamento fisioterapêutico objetivou melhorar a amplitude de movimento visto que o paciente no ato da avaliação apresentou 20° de extensão de joelho, já no ultimo atendimento a após a goniometria observou-se um ganho de 5° em 8 atendimentos, equilíbrio, redução do quadro doloroso e fortalecimento da musculatura também se encontram no protocolo de atendimento. Pôde-se obter ganhos significativos com o referido paciente e a influência de fatores como o sobrepeso corporal para a evolução do mesmo.

**Palavras-chave:** Lesão de LCA, Lesão Meniscal, Tratamento Fisioterapêutico.