



DOR LOMBAR EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Francisca Colares Martins¹; Skarlet da Silva Vasconcelos¹; Marcos Rogério Madeiro de Almeida²;
Thiago Brasileiro de Vasconcelos²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

Categoria: Fisioterapia em Traumatologia, Ortopedia e Reumatologia.

RESUMO

Introdução: Boa postura corporal é o alinhamento ideal, em que as estruturas estão em equilíbrio e, portanto, ensejando uma quantidade mínima de esforço e sobrecarga. Grande parte das desordens posturais origina-se na infância e adolescência. Nessas fases, torna-se comum a existência de hábitos posturais inadequados durante as atividades da vida diária (AVD's), como o transporte de material escolar e a manutenção da postura sentada por longos períodos. Estar na posição sentada em postura inadequada aumenta a pressão na coluna, causando dor, desconforto e, em longo prazo, processos degenerativos. **Objetivo:** Realizar uma revisão integrativa de literatura acerca da influência dos hábitos posturais no surgimento de dor lombar em adolescentes. **Metodologia:** Foram selecionados, por meio de busca eletrônica, no dia 01 de abril de 2018, artigos nas bases de dados MEDLINE, LILACS e SCIELO. Foram selecionados os descritores: dor nas costas; adolescente, postura e estudantes. Todos os artigos publicados que apresentaram no título, resumo ou assunto os descritores, seus respectivos cruzamentos e que atendessem aos critérios de inclusão: (1) Ter sido publicado em inglês ou português; (2) últimos cinco anos; (3) estar disponível eletrônica e gratuitamente em sua versão completa; (4) ser artigo original; e (5) abordar a temática do estudo, foram incluídos. **Resultados:** Após a aplicação dos critérios de exclusão, foram selecionados 14 artigos. Todos os grupos estudados envolveram adolescentes, no entanto as faixas etárias selecionadas foram diversas. Cinco estudos envolveram apenas adolescentes, sete incluíram também crianças e dois incluíram jovens adultos. A maioria dos estudos foi desenvolvida no âmbito escolar com estudantes do ensino Médio e Fundamental. **Conclusão:** Os trabalhos encontrados nesta revisão integrativa confirmam o fato de que dor nas costas é uma sintomatologia de grande prevalência na população adolescente. Esta morbidade é de etiologia multifatorial e seu surgimento tem associação com diversas características sociodemográficas, comportamentais e clínicas.

Palavras-chave: Dor nas costas. Adolescentes. Postura.