



## **BENEFÍCIOS DA FISIOTERAPIA EM GRUPO PARA PACIENTES CRÔNICOS**

Francisca Colares Martins<sup>1</sup>; Viviane Bandeira de Brito<sup>1</sup>; Skarlet da Silva Vasconcelos<sup>1</sup>; Gabriella Romeik Braga de Castro Cavalcante<sup>1</sup>; Tulio César Cavalcante Ferreira<sup>1</sup>; Marcos Rogério Madeiro de Almeida<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

**Categoria:** Fisioterapia em Traumatologia Ortopedia e Reumatologia.

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Os tratamentos para afecções crônicas no aparelho músculo esqueléticas vêm sendo dinamizado buscando uma forma melhor para que traga benefícios a esses pacientes, um dos métodos para tratar esses pacientes são os trabalhos em grupo. O trabalho em grupo ele proporciona uma interação entre os pacientes, o que potencializa o trabalho psicológico, tendo como conhecimentos que os problemas crônicos carregam para indivíduo traumas psicológicos, que podem vir bloquear as formas de tratamentos convencionais evitando que o paciente tenha melhora definitiva. Além de contribuir para a parte psicológica o trabalho em grupo facilita uma visão global e um trabalho de forma geral, o que não só visa à patologia em si, mas atividades em todo o corpo gerando conforto e alívio das dores. **OBJETIVO:** O Presente trabalho tem como objetivo realizar uma revisão de literatura sobre os benefícios da fisioterapia em grupo para pacientes crônicos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo realizado através de um levantamento bibliográfico por meio de uma revisão de literatura. **RESULTADOS:** Foram selecionados por meio de Busca eletrônica, no dia 13 de Março de 2018, artigos nas bases de dados SCIELO, PubMed e LILACS, após os critérios de inclusão e exclusão foram selecionado 6 artigos sendo 4 ensaios clínicos, 1 revisão de literatura e 1 estudo randomizado programático, todos abordando a temática de grupo com pacientes crônicos, 2 dos artigos voltava os grupos para pacientes com alterações neurológicas trazendo benefícios a esses pacientes mais complicados. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que o trabalho em grupo tem sim uma resposta benéfica no tratamento de pacientes com problemas crônicos, bem-estar e na qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Fisioterapia; Doenças crônicas; Tratamento.