



A IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA NO PARTO HUMANIZADO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Mirna Lima Caitano^{1*}; Luciana Kelly de Sousa¹; Nara Emanuele Fidelis Batista¹; Wanderson da Silva Souza¹; Dyély de Carvalho Oliveira Campos²; Maria Josiane da Silva Santos²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

Categoria: Fisioterapia Uroginecológica e Obstetrícia.

RESUMO

Introdução: A saúde materno-infantil sempre foi um aspecto que demandou bastante atenção em saúde pública, por isso a assistência pré-natal merece destaque especial, sobretudo devido à persistência de índices preocupantes de diversos indicadores de saúde importantes, como os coeficientes de mortalidade materna e perinatal. A humanização do parto tem o objetivo de minimizar o parto medicalizado, desse modo tornar menos artificial e violento. O fisioterapeuta tem como função de preparar a gestante com orientações sobre a função do assoalho pélvico, posições para aliviar a dor e exercícios respiratórios durante a hora do parto. **Objetivo:** Fornecer subsídios para os profissionais de saúde o reconhecimento da importância da Fisioterapia para tornar o parto natural mais humanizado. **Método:** Este trabalho foi elaborado por meio de uma revisão integrativa na qual a coleta de dados foi realizada por meio de consulta a publicações nas bases de dados SCIELO, PUBMED E PEDRO, no período 1998-2018 por escassez do assunto. **Resultados:** Com bases nos artigos pesquisados verificou-se que a intervenção fisioterapêutica no preparo para o parto natural é uma área ainda pouco estudada. A fisioterapia obstétrica atua efetivamente com seus recursos reduzindo os incômodos do parto natural, ou seja, aliviando a dor, promovendo relaxamento, diminuindo o tempo do trabalho de parto ativo tornando-o mais agradável, e dessa forma, é possível proporcionar a parturiente um parto agradável e benéfico. **Conclusão:** É de extrema a importância sua presença, tornando o parto mais simples, menos doloroso e traumático, não apresentando nenhum dano à parturiente e seu bebê, causando uma máxima analgesia, diminuindo a tensão, o medo e tornando o momento menos doloroso.

Palavras-chave: Parto Humanizado. Fisioterapia. Gestante.