



SÍNDROME DA FRAGILIDADE EM IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA

Matheus Coêlho Pinheiro¹; Emilyana Maria Barros Rodrigues¹; Maria Josiane da Silva Santos²

¹Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

²Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Católica de Quixadá.

RESUMO

Durante todo o seu ciclo de vida o indivíduo passa por várias mudanças, sendo “um processo fisiológico” natural de toda espécie, dentre elas podemos caracterizar o envelhecimento. Dentre as condições que caracterizam a saúde do idoso e que pode comprometer sua qualidade de vida, pois são preditores para diversas complicações futuras, e atualmente vem sendo bastante discutido, é o conceito de fragilidade, que é considerada uma síndrome clínica. Diversos autores definem o termo síndrome da fragilidade como alterações diversas do processo normal de envelhecimento por deficiências multissistêmicas. Deste modo se faz necessário uma definição estabelecida, a fim de favorecer e ajudar na construção de instrumentos que possam caracterizar esses conceitos para assim podermos planejar e implementar uma assistência mais eficaz para garantir uma melhor qualidade de vida dos idosos. Este estudo tem como objetivo coletar conceitos diversos sobre a definição de fragilidade, expondo a visão de vários autores, bem como caracterizar a abordagem e resultados dos estudos sobre o tema. Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa. Foi realizada consulta na base de dados Scielo, utilizados as palavras-chave: síndrome da fragilidade e idoso fragilizado. Como critério de inclusão, definiu-se o período de publicação de no máximo 10 anos, artigos disponibilizados na íntegra, em língua portuguesa. A coleta de dados ocorreu no mês de março de 2018. Foram encontrados 21 artigos, sendo utilizado apenas 8 na construção desse artigo de revisão. Todos os artigos apresentavam ideias semelhantes quanto ao avaliar a síndrome da fragilidade e o idoso fragilizado, e que vários preditores são identificados nesse tipo de população o que dificulta sua determinação exata, visto que não há um consenso sobre a definição e quais fatores são determinantes para tal diagnóstico. Por isso se faz necessário à criação de um instrumento padronizado e único para determinar tal situação.

Palavras-chave: Idoso. Síndrome da fragilidade. Idoso fragilizado.