

## **A IMPORTÂNCIA DO LAZER NO DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS NO ENSINO INFANTIL**

Francisca Julliana Nobre de Lima<sup>1</sup>; João Manuel da Silva Bezerra<sup>1</sup>; Liliane Alves de Sousa<sup>1</sup>;  
Luciana de Aquino Freitas<sup>1</sup>; Jailton Gregório Pelarigo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: lftas16@gmail.com

<sup>2</sup>Doutor, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física; Unicatólica; E-mail: jailtongregorio@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

O lazer está diretamente ligado à saúde e educação que são fatores fundamentais para uma melhor qualidade de vida, sendo ainda mais especial se tratando de lazer para o público infantil, pois irá auxiliar no desenvolvimento de coisas que ainda não fazem parte do cotidiano das crianças, tendo em vista que esse desenvolvimento vai facilitar vários processos e etapas no decorrer da vida dos mesmos. O lazer tem o principal propósito de criar condições relevantes para o desenvolvimento integral das crianças, promovendo a sua participação individual e coletiva em ações que melhorem a qualidade de vida, a preservação da natureza e afirmação dos valores essenciais da humanidade. Este projeto terá como objetivo informar a sociedade em geral, sobre a importância de ser trabalhado o lazer de forma adequada e responsável com as crianças, explorando o lúdico que é composto por momentos descontraídos e divertidos, assim, beneficiando o público infantil de forma totalmente saudável e alegre. A metodologia utilizada no presente estudo será por meio de pesquisas em artigos científicos, livros, e sites da Internet. As brincadeiras e os jogos que compõem o lazer são essenciais para o desenvolvimento principalmente se tratando de crianças, pois por meio das brincadeiras elas conseguem explorar, descobrir e inventar coisas novas. Mais do que isso, é fundamental para o desenvolvimento de habilidades motoras, autoconfiança, autonomia e parte primordial na socialização entre as mesmas. Uma das hipóteses do estudo é que poderá ser possível perceber que as atividades de lazer e recreação, envolvendo o brinquedo, a brincadeira e o jogo, poderão ser caracterizadas como organizações lúdicas importantes para o desenvolvimento das crianças. Além de possibilitar a flexibilização de regras, de espaço, de tempo, de movimentos, ampliando as habilidades básicas, as atividades lúdicas favorecem também ampla participação e convivência entre os brincantes, promovendo o desenvolvimento geral do ser humano, nos aspectos físicos, cognitivos, afetivos e sociais. Portanto, as práticas lúdicas e recreativas deveriam fazer parte do currículo escolar e integrar à proposta pedagógica da escola.

**Palavras-chave:** Escola. Brincadeiras. Lúdico.