

A RECREAÇÃO COMO FORMA DE DESENVOLVIMENTO SOCIAL E MOTOR DA CRIANÇA NO ENSINO FUNDAMENTAL

Francisco Neilson Maia da Silva¹; Jose Tayrisson Rubens Maia¹; Marielly Damasceno Ferreira¹; Virginia Barbosa da Silva Sousa¹; Wilkelane Ferreira da Silva¹; Jailton Gregório Pelarigo²

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: neilsonmaia10@gmail.com

² Doutor, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: jailtongregorio@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

As crianças que tem recebido em suas aulas de Educação Física a prática de jogos recreativos tem beneficiado o seu desenvolvimento motor e social. Os alunos estão acostumados somente às praticas comuns como Futebol, Futsal, Atletismo entre outras, mas nem sempre todas as crianças gostam de praticar essas atividades, uma alternativa interessante seria os jogos recreativos que envolvem tanto jogos individuais como coletivos, ajudando no processo de desenvolvimento das crianças. Alguns profissionais já se acostumaram com o seu próprio método de ensino, o que dificulta a prática dessa atividade, pela falta de informações aos alunos, tornando assim uma prática esquecida por muitos. A recreação por envolver diversos tipos de jogos que estimulam o desenvolvimento da cooperação, solidariedade, psicomotor e psicossocial das crianças. Brincar e uma necessidade para a criança na formação do seu caráter. Os benefícios encontrados pelas crianças nas atividades recreativas são uma maior interação no seu meio social, a melhora do nível intelectual, desenvolvimento de habilidades motoras, entre outros. Com a diversificação nas aulas de Educação Física pode atrair a participação dos alunos, o divertimento, a curiosidade, o companheirismo e também pode ajuda-los em outras matérias os tirando da monotonia de uma rotina escolar. Estamos apresentando uma reflexão teórica aos profissionais da Educação Física e profissionais que trabalham com recreação sobre a importância das ferramentas da recreação, para a educação no ensino fundamental, onde os alunos podem ter um desenvolvimento importante em toda a sua vida escolar, pois e no ensino fundamental onde as crianças estão descobrindo coisas novas e a recreação pode ser uma boa alternativa de ensino. Outro papel importante da recreação que deveria ser incentivado nas aulas não apenas de educação física mais de todas as outras, a própria instituição poderia adotar a pratica da recreação nos intervalos entre as aulas tornando eles mais divertidas e também motivando a todos a pratica de algum tipo de atividade física, ajudando a melhora sua saúde também. Nós como profissionais sempre devemos buscar o melhor para os nossos alunos independente de sua idade. Tanto nos como as crianças precisam de uma motivação e também descobrir coisas novas, a recreação pode ser essa nova descoberta, ela pode existir em uma simples brincadeira e virar algo muito importante para as crianças, e estimular esse crescimento no decorrer do ensino fundamental pode gerar bons frutos para o futuro desses alunos.

Palavras-chave: Educação Física. Desenvolvimento. Educação Recreativa.