

NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS PRATICANTES SOBRE OS BENEFÍCIOS DA NATAÇÃO EM ALUNOS DA CIDADE DE QUIXADÁ-CE

Rener Victor Oliveira de Souza¹, Claudio Bruno Sousa da Silva¹, Célia Prudêncio da Silva¹,
Mellissa Fernanda Gomes da Silva²

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); renervictor7@gmail.com

² Doutora, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: mellissafernanda@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Desde a pré-história até os dias de hoje o homem faz uso de suas habilidades motoras como andar, correr, pular, entre outras atividades, de acordo com suas necessidades. A natação também sempre esteve presente na história da humanidade, há relatos que os homens usavam a natação como forma de caçar e locomoção em meio líquido, apesar de sua prática não ser frequente como outras atividades, hoje a natação é um esporte olímpico e conhecido mundialmente. Nos dias de hoje a natação está presente em boa parte da população mundial, por ser um esporte olímpico, grandes nomes do esporte são espelhados por parte dos praticantes e, também, isso leva a cada vez mais crescer o número de praticantes da modalidade. O principal objetivo da pesquisa foi relatar o nível de conhecimento dos praticantes de Quixadá-CE sobre os benefícios da prática de natação para um indivíduo. O método de pesquisa foi o meio quanti-qualitativo, variando entre 7 questões fechadas e 3 abertas, abordando perguntas de conhecimentos sobre os benefícios da natação e uma relação com o ensino da mesma na educação brasileira, o público alvo da pesquisa foram alunos e atletas da modalidade de natação na comunidade em geral, que fazem a prática da modalidade em clubes, faculdade e demais locais da cidade, com idade acima de 14 anos, onde a amostra foram 20 participantes, entre 12 deles eram homens e 8 mulheres, e que tinha a prática da modalidade de no mínimo 3 meses. Com relação aos benefícios que a natação traz para o corpo de praticantes da modalidade, 60% afirmaram diferenças em áreas das dimensões humanas, como motora, sócia-afetiva e cognitiva, que mostram bons níveis de conhecimentos dos alunos aos benefícios que ele proporciona em seu corpo e mente. Observando todos os benefícios que a prática de natação proporciona para o praticante, seja ele uma criança em processo de desenvolvimento, para o idoso que necessita da prática de atividade física, o que concluímos foi o um bom nível de conhecimento dos alunos/atletas pesquisados, onde os mesmo têm conhecimento do que estão sendo beneficiados e isso mostra que um dos fatores que influenciaram para os mesmo a praticarem essa atividade foi justamente esses tipos de benefícios e o prazer ao esporte.

Palavras-chave: Natação. Benefícios. Nível de Conhecimento.