



## PERFIL ANTROPOMÉTRICO E FÍSICO DE ATLETAS AMADORES DE RUGBY NA SUA PRÉ-TEMPORADA

Jordy Jerônimo Fernandes Viana<sup>1</sup>, Talles Freitas Leite<sup>1</sup>, Valeria de Lima de Andrade<sup>1</sup>, Tadeu Alves<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: vaaleria\_lima@hotmail.com

<sup>2</sup>Doutora, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: alvestaj@gmail.com

## **RESUMO**

O Rugby é um esporte mundialmente conhecido, onde é exigida dos atletas uma grande demanda de respostas físicas e fisiológicas, devido a uma alta frequência de contato físico durante uma partida. Sendo assim esse estudo tem como objetivo, descrever o perfil antropométrico e físico dos atletas de rugby amador. A amostra foi composta por 14 jogadores amadores do time municipal de rugby. Todos os participantes foram informados sobre os procedimentos metodológicos e assinaram um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Foi feita a análise dos dados descritivos dos participantes, no qual se obteve os valores de média mínimo e máximo. Para todas as análises estatísticas foi utilizado o Statistical Package for the Social Sciences 23. Foram realizados os testes de impulsão vertical, onde os indivíduos mantiveram-se, inicialmente, em pé, na marca zero de uma fita métrica fixada no solo. Sem realizar corrida de aproximação, podendo fazer o balanceio com os braços, procuraram saltar o mais distante possível. A distância entre a marca zero até a ponta do pé localizado mais próximo do ponto inicial foi registrada. Em seguida foi realizado o teste de velocidade, onde os indivíduos deveriam percorrer a distância de 50 metros no menor tempo possível. De forma geral, pode-se observar nos resultados que em relação às características gerais dos atletas da equipe de rugby municipal, que eles possuem um grupo de jogadores jovens com média de idade baixa e com IMC normal. Em relação aos testes físicos, podemos observar que os atletas estão com bons resultados, já que é uma equipe amadora e que os treinos não são fixos. Concluímos que os valores obtidos servirão como base, para avaliar o avanço dos atletas no decorrer da temporada de jogos e que nos testes físicos mostrou-se valores um pouco abaixo comparando com atletas de outras modalidades esportivas, podendo ser utilizado como um pequeno alerta para o preparador físico da equipe.

Palavras-chaves: Perfil Antropométrico. Perfil Físico. Rugby.