

## **A CAPOEIRA COMO FORMA DE INCLUSÃO DE JOVENS NA SOCIEDADE**

José Egnon de Oliveira Barbosa<sup>1</sup>; Jairo Guimarães da Silva<sup>1</sup>; Francisco Welligton da Silva Lima<sup>1</sup>; Erisvan Demones Tavares<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Educação Física Licenciatura do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: joseegnon97@gmail.com

<sup>2</sup> Mestre, Docente do Curso de Educação Física Licenciatura do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: erisvandemones@bol.com.br

### **RESUMO**

A capoeira é o que tem de mais bonito culturalmente quando falamos de luta brasileira, pelo fato de ter sido criada por escravos brasileiros de origem africana. Ao chegarem ao Brasil, os africanos perceberam a necessidade de desenvolver formas de proteção contra a violência e repressão dos colonizadores brasileiros. A capoeira possui três estilos que se diferenciam nos movimentos e no ritmo musical de acompanhamento. A capoeira angola, regional e contemporâneo. A modalidade tem grande importância no que diz respeito a inclusão social de jovens e adultos e essa temática foi o ponto inicial para a elaboração do estudo. Este trabalho objetiva analisar o papel exercido pela prática da capoeira na inclusão de jovens das cidades de Quixadá e Quixeramobim em um meio social. Trata-se de uma pesquisa qualitativa por se tratar de um método de estudo onde as questões do questionário são abertas e pessoais. Participaram da pesquisa professores, mestre e alunos da capoeira das cidades de Quixeramobim e Quixadá no durante o mês de maio de 2017. Os dados foram coletados após a assinatura de um TCLE (Termo de consentimento livre e esclarecido). Segundo os participantes da pesquisa a capoeira fornece no desenvolvimento motor e no aspecto mental e social de seus praticantes citaram também o fato do adquirir e manter da saúde e no que diz e a capoeira, e inclusão social os participantes se mostrarão que mistas pelo fato da prática envolva pessoas de diferentes idades, sexos, credos religiosos e raças é algo que motiva, alegre, relaxa e é saudável. Com o presente estudo chegou-se à conclusão que a capoeira tem história suficiente para adentrar no cotidiano das pessoas e modificar a visão de mundo das mesmas. Falta é trabalhar em projetos de leis, projetos sociais que busquem não só a prática da modalidade. Mas que procure um meio de conscientização das crianças, jovens e adultos sobre a importância sociocultural da capoeira. Com o estudo a sociedade terá acesso a informações sobre a importância social da capoeira e seus benefícios para a saúde física e mental de seus praticantes.

**Palavras-chave:** Capoeira. Cultura brasileira. Saúde. Inclusão social.