

ANÁLISE DO CONTEXTO URBANO PARA A PRÁTICA DE ATIVIDADE FÍSICA EM DOIS MUNICÍPIOS DO INTERIOR DO CEARÁ

Pedro Sergio de Sousa Costa¹

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: pedro_serginho@hotmail.com

RESUMO

Os espaços públicos como, parques, praças, pista de caminhada entre outros, sendo esses de fácil acesso, seguro e bem conservados, estão associados com um maior nível de bem estar físico, cognitivo e socioafetivo dos moradores próximos dessa realidade. Nesse sentido, o trabalho tem como objetivo evidenciar na percepção dos estudantes de escolas públicas municipais a qualidade do contexto urbano para a prática de atividade física de dois municípios do interior do Ceará. O estudo é de caráter descritivo, de abordagem quantitativa e transversal. A amostra foi composta por 72 estudantes (idade média de 13,06, $dp= 0,87$) regularmente matriculados no 8º ano do Ensino Fundamental II em duas escolas públicas, sendo uma localizada no município de Quixeramobim-CE (37 alunos) e a outra no município de Quixadá-CE (35 alunos). Como instrumento de coleta de dados foi utilizado um questionário validado, sobre os fatores motivacionais para a prática de atividade física. Os dados foram analisados no Statistical Package of Social Sciences (SPSS) versão 22.0. Foi evidenciado que a maioria (62,5%) dos estudantes concorda (em partes e plenamente) que os locais para praticar atividade física são bem mantidos. Da mesma forma, 61,1% concordam que o município oferece muitas oportunidades para se praticar atividade física e 54,2% concordam que têm locais para praticar atividade física. Em contrapartida, quase a metade (47,6%) dos estudantes concordou (em partes e plenamente) que os locais para praticar atividade física não são seguros. Conclui-se que a realidade do contexto social dos adolescentes matriculados em uma escola do Centro do município de Quixeramobim-CE e outra localizada no Centro de Quixadá-CE, apresenta alguns aspectos positivos: i) os locais para praticar atividade física são bem mantidos, ii) oferece muitas oportunidades para se praticar atividade física e iii) têm locais para praticar atividade física. Em contrapartida, verificou-se um aspecto negativo ao perceber que quase a metade dos alunos consideram os locais inseguros para a prática de atividade física. Diante do exposto, é necessário um maior investimento por parte de políticas públicas na intenção da melhoria da realidade estudada, inclusive na segurança dos locais. Nesse sentido, sugere-se o desenvolvimento de novos estudos que tenha interação com a realidade possibilitando observar de perto os eventuais problemas e qualidades do espaço público destinado à prática de atividade física, bem como analisar as políticas públicas voltadas à prática de atividade física aplicadas nos últimos 10 anos e perspectivas futuras, nos dois municípios investigados.

Palavras-chave: Esporte e Lazer. Educação Física. Qualidade de vida.