

O APROVEITAMENTO DO ENSINO DA CAPOEIRA QUANDO INSERIDO NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Cleidiana Felício Vieira¹; Marília de Paula Oliveira¹; Mellissa Fernanda Gomes da Silva².

¹ Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: cleidianafeliciovieira@gmail.com

² Mestre, Docente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: mellissafernanda@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Este estudo tem como objetivo verificar o aproveitamento do ensino da Capoeira nas aulas de Educação Física. Desse modo, esta pesquisa trata de uma revisão de literatura. Para tanto, foram realizadas buscas em base de dados como Google Acadêmico, Scielo, Biblioteca Física e Online do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica). A Capoeira, embora seja praticada em diversas partes do mundo, é uma manifestação cultural brasileira criada por negros que foram escravizados e trazidos da África para o Brasil. É uma mistura de dança, jogo, arte marcial e música. A Capoeira utiliza golpes rápidos e exatos, acompanhados da melodia emitida pelo som de instrumentos específicos como: o berimbau, o atabaque, o pandeiro, o agogô e o reco-reco. A utilização da Capoeira nas aulas de Educação Física possibilita características educacionais e pedagógicas, uma vez que ela instiga a prática do esporte pelo aluno, além de proporcionar o desenvolvimento cognitivo e motor de quem a pratica e ainda pode ser trabalhada simultaneamente com outras disciplinas, envolvendo todo o corpo docente. O esporte é inserido no ambiente escolar através de atividades complementares ou por intermédio de programas governamentais que estimulam sua prática nas escolas. As lutas enquanto conteúdo na educação física escolar não é tão usada como deveria, pois existem algumas controvérsias de que a prática das lutas esteja relacionada a violência e até mesmo ao vandalismo. Ao contrário do que se é pensado, a prática de tais atividades traz inúmeros benefícios aos seus praticantes, entre eles temos o desenvolvimento motor, cognitivo e afetivo-social. No aspecto motor temos o desenvolvimento da lateralidade, controle de tônus muscular, melhora no equilíbrio. No que se refere ao aspecto social e afetivo temos vários aspectos importantes como respeito, socialização, determinação e a perseverança. Desse modo, pode-se considerar que, mediante aos benefícios aqui listados, o ensino da Capoeira nas aulas de Educação Física pode ser de grande proveito, pois, além de auxiliar no desenvolvimento motor, cognitivo e sócio afetivo dos alunos, realiza um resgate histórico e cultural de nosso país, enaltecendo a cultura dos nossos antepassados.

Palavras-chave: Capoeira. Lutas. Educação Física.