

## OS BENEFÍCIOS DAS LUTAS NO ENSINO FUNDAMENTAL

Hugo Deleon da Silva Monteiro<sup>1</sup>; Alan Nascimento da Cunha<sup>1</sup>; Mellissa Fernanda Gomes da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Discente do Curso de Licenciatura em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (Unicatólica); E-mail: hallan-santos@hotmail.com

<sup>2</sup> Doutora, Docente do Curso de Educação Física Licenciatura do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: mellissafernanda@unicatolicaquixada.edu.br

### RESUMO

A educação física escolar deve possuir o máximo de qualidade possível, já que a mesma trata da formação integral dos alunos e, para atingirmos tal qualidade, devemos identificar que a diversidade de conteúdo a serem trabalhados está presente, e isso se torna indispensável para os planejamentos das aulas. Dentre os muitos conteúdos possíveis de se trabalhar nas aulas de Educação Física, estão as lutas. Desse modo, trabalhar as lutas em seus contextos teóricos e práticos é uma das formas claras de se atingir essa tal qualidade, levando o aluno a compreender aspectos e fatores relacionados ao mundo a cerca, através da compreensão das lutas. Nesse sentido, este estudo sua importância, pois mostram os benefícios de se trabalhar as lutas na escola, destacando as dificuldades encontradas pelos professores e o ponto de vista dos alunos a respeito do tema abordado. O presente estudo tem por objetivo principal, perceber de que forma as lutas podem ser colocadas dentro da educação física escolar. A pesquisa tem caráter qualitativo, dando assim autonomia para os participantes responderem as perguntas de acordo com seu ponto de vista, tendo como técnica de coleta de dados o questionário do tipo misto. Os mesmos foram coletados na escola agrícola de ensino fundamental Deputado Leone Belém, situada no município de Quixeramobim-Ce com 25 discentes do último ano do Ensino Fundamental II. A maioria dos alunos afirma que nunca vivenciaram algum tipo de luta na escola, no entanto, destacaram que possuem grande vontade em participar de momentos práticos, já que a luta está envolvida no nosso dia a dia. Na visão destes alunos é um conteúdo que deve ser estudado e melhor aproveitado nas escolas de Ensino Fundamental. Grande parte dos entrevistados afirmou que é possível desenvolver através de aulas relacionadas às lutas fatores físicos e intelectuais, além de desenvolver os aspectos de bem estar, prazer e de aceitação própria. Segundo os respondentes também é possível agregar valores indispensáveis para a vida, sendo eles: respeito, amizade, honestidade, obediência às regras, afetividade, conhecimento, saber perder e vencer, se adaptar a diferentes situações dependendo das circunstâncias ou momentos vividos. Com o devido estudo, foi possível constatar que a maioria dos alunos participantes nunca vivenciou nenhum momento teórico e/ou prático de alguma modalidade esportiva relacionada às lutas. Portanto, existem diversas maneiras para se trabalhar as modalidades esportivas nas aulas, devendo o professor atentar-se para não fazer da aula um treino de academia, favorecendo os “melhores” e excluindo os menos “capacitados”.

**Palavras-chave:** Educação Física. Importância. Dificuldades.