

A IMPORTÂNCIA DOS CONHECIMENTOS BÁSICOS DOS PROFISSIONAIS DE EDUCAÇÃO FÍSICA EM ATENDIMENTO PRÉ-HOSPITALAR

Lalina Prudêncio Girão¹, Lucinete da Silva Barros², Tadeu de Almeida Alves Júnior³

¹ Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: lucinetebarrros11@gmail.com

² Discente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá;
E-mail: lalinaprudencio@unicatolica.edu.br

³ Titulação, Docente do Curso de Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá; E-mail: tadeualves@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Este artigo tem como objetivo, descrever a importância dos conhecimentos básicos dos profissionais de educação física em atendimento pré-hospitalar, mostrando como é indispensável e, como simples atitudes podem mudar toda uma situação de emergência. Como trabalhamos diariamente com pessoas, e principalmente na área esportiva, tanto no ambiente de academias como no meio escolar onde, ocorrem muitos casos de lesões, devemos sempre estar preparados para agir em uma situação inesperada. Mostramos a importância de se saber realizar procedimentos simples que podem salvar vidas ou amenizar o risco de sequelas mais graves, como a realização da RCP, controle de hemorragias, técnicas de imobilização, como agir em casos de fraturas, entorses, queimaduras, entre outros assuntos importantes no contexto. Não estamos sujeitos a enfrentar apenas casos de lesões musculares, podem existir casos em que a vida de nossos alunos dependam de uma atitude nossa, profissionais de educação física. Portanto, devemos sempre procurar nos preparar tanto profissionalmente como psicologicamente e, saber que ao longo de nossa vida profissional encontraremos situações em que a agilidade e rapidez nos procedimentos básicos podem mudar toda uma situação. Por falta de conhecimentos sobre primeiros socorros, muitas vidas são perdidas em acidentes que poderiam ser solucionados imediatamente. O tempo se torna fator crucial nessas situações, e a qualidade no atendimento que a vítima recebe mediante ao o acontecido é o que vai definir o futuro da vítima, seja relacionado a traumas, lesões e principalmente a continuidade da vida. Daí vem a importância de sabermos e estarmos preparados para agir de forma correta em cada caso, e o profissional de educação física, como profissional da área da saúde que é, deve estar ciente de todos esses meios, saber como agir em locais de risco e saber que os procedimentos iniciais são importantes e necessários mas, que não dispensam a necessidade de ajuda médica. Devemos sempre ajudar, mas sempre pensar rapidamente em pedir a ajuda do socorro mais próximo, realizando assim o nosso papel de contribuir para o bem maior de nossos alunos e clientes.

Palavras-chave: Profissional de Educação Física. Emergência. Lesões. Alunos.