

ATIVIDADES LÚDICAS APLICADAS PARA O DESENVOLVIMENTO DE FUNDAMENTOS DO BASQUETEBOL

Abraham Lucca Nogueira Guerra¹; Joilma Nascimento Valentim²; Saymon Mackey Fernandes Pereira³; Tadeu de Almeida Alves Junior⁴

¹Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do (Centro Universitário Católica de Quixadá); E-mail: abraham.lucca@hotmail.com

²Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do (Centro Universitário Católica de Quixadá) E-mail: joilmavalentim@gmail.com

³Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do (Centro Universitário Católica de Quixadá) E-mail: saymonsoad@gmail.com

⁴Mestres, Docente do Curso de Bacharelado em Educação Física do (Centro Universitário Católica de Quixadá); E-mail: tadeualves@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

O basquetebol é uma das modalidades esportivas mais praticadas no mundo, e a complexidade e o dinamismo da modalidade vêm atraindo cada vez mais seguidores que o praticam seja como lazer ou com o objetivo de competir. Tem como grande importância a ludicidade nas aulas de Educação Física, tendo como base as atividades recreativas voltadas para o aprendizado de maneira sistematizada, fazendo com que os alunos possam entender e aprender os movimentos propostos das modalidades esportivas. Entender o Basquete como elemento da cultura corporal e, portanto, deve ser trabalhado em suas manifestações: rendimento, participação e educacional. O tema tem como proposta buscar compreender os fundamentos da modalidade por meio de atividades lúdicas que buscassem o interesse de participação de todos. A prática esportiva é um importante pilar da vivência infantil, considerando suas inúmeras possibilidades, principalmente se considerarmos que a convivência saudável com regras, diversidade de situações e resultados pode ser uma valiosa colaboradora com processo de educação e valorização da cidadania. Acreditamos que o êxito do processo de ensino e aprendizagem voltado para o Basquetebol dependerá não apenas de boas instituições e professores capacitados, dependerá também de uma aula pedagogicamente bem elaborada e a ampla diversificação de atividades lúdicas que possam atender ao universo criativo de certos indivíduos, fatores que podem beneficiar diretamente o desenvolvimento dos alunos no Basquetebol, possibilitando-lhes melhores vivências e uma maior consistência no seu aprendizado. A intervenção consistia de uma atividade considerada mista, na qual trabalhava fundamentos como manejo de bola, drible, passe, arremesso e alguns momentos, o rebote. A intervenção foi composta com a participação de 13 alunos, dentre eles, 5 mulheres e os demais homens, todos do curso de bacharelado em educação física, terceiro semestre.

Palavras-chave: atividades lúdicas; basquetebol; fundamentos.