

## **CONHECER E APLICAR TÉCNICAS BÁSICAS DE RCP: UMA INTERVENÇÃO PEDAGÓGICA**

João Martins de Almeida Neto<sup>1</sup>; Francisco Márcio Pereira da Silva<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA); jn3to@outlook.com

<sup>2</sup>Mestre Docente dos Cursos de Bacharelado e Licenciatura do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA); marciopereira@unicatolicaquixada.edu.br

### **RESUMO**

Esta é uma intervenção, que foi realizada no dia dezessete de novembro de dois mil e dezessete, alocada na disciplina de Atendimento Pré Hospitalar na Atividade Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Com o objetivo de reforçar os conhecimentos adquiridos sobre Parada Cardiorrespiratória (PCR) e Reanimação Cardiopulmonar (RCP) e promover uma vivência de uma situação de emergência onde os acadêmicos pudessem aplicar as técnicas ensinadas foi aplicada uma mini-aula teórico-prática para os acadêmicos matriculados na disciplina de Atendimento Pré Hospitalar do curso de Educação Física. Para a elaboração da intervenção foram realizadas revisões das “Diretrizes da American Heart Association para RCP e ACE” e da “Atualização em Reanimação Cardiopulmonar” (TALLO, F. S. et al), utilizados 01 (um) data-show, um manequim para treinamento de parada cardíaca, um ambu (equipamento para ventilação mecânica), um Desfibrilador Externo Automático (D.E.A) e uma proteção bucal para respiração boca-a-boca. Inicialmente foi explanado o conceito de PCR e suas principais causas, quais os objetivos de uma RCP e quais são os sinais confirmatórios de uma PCR. Logo após, foi dado início aos procedimentos para avaliação da vítima, simultaneamente realizados no manequim, demonstrado qual a posição correta das mãos e braços durante uma compressão cardíaca, como executar o movimento correto do tronco e quais são os fatores que definem a qualidade de uma compressão bem executada. Depois, foi revisado como executar as manobras de chin lift e jaw thrust para liberação das vias aéreas, como realizar ventilações usando o método boca-a-boca e o ambu e por último como manusear e utilizar um D.E.A. Após a mini-aula foi aberto espaço para tirar algumas dúvidas e pôde-se perceber que foram esclarecidos alguns pensamentos prévios imprecisos. Concluiu-se que a intervenção cumpriu satisfatoriamente com o que foi proposto, foram utilizados todos os materiais necessários para a realização dos procedimentos e que obteve-se uma ótima aceitação pelos acadêmicos presentes.

**Palavras-chave:** Reanimação Cardiopulmonar, Parada Cardiorrespiratória.