

VOLEIBOL ADAPTADO PARA IDOSOS (CAMBIO)

Erison Pereira da Silva¹; Paulo Ney dos Santos Silva²; Vanessa Rodrigues da Silva³;
Mellissa Fernanda Gomes da Silva⁴

¹Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATOLICA), erissonpereira1@gmail.com;

²Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATOLICA), pauloney2@hotmail.com;

³Discente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATOLICA), vanessaqxda13@hotmail.com;

⁴Doutora, Docente do Curso de Bacharelado em Educação Física do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATOLICA), mellissafernanda@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

A disciplina de Voleibol, oferecida para as turmas do 4º semestre do curso de bacharelado e 5º semestre de licenciatura, ambas em Educação Física, ministrada pelo professor Wesley Pinheiro, tendo como objetivo geral apresentar formas que englobem o ensino e facilite a aprendizagem do voleibol, além de, oportunizar a prática da modalidade, o que contribui para um melhor conhecimento acerca dos fundamentos do jogo e suas regras, focando nas relações com a educação básica. O tema que foi desenvolvido na atividade de intervenção tratou-se de uma temática muito importante e que está diretamente relacionado com as práticas dos profissionais de saúde, pois, trata sobre o envelhecimento, algo muito presente e que tem suma importância, uma vez que a expectativa de vida das pessoas tem aumentado. Neste sentido foi apresentado o Vôlei adaptado para a terceira idade, também conhecido como Câmbio. O voleibol para a terceira idade foi adaptado para que os idosos jogassem numa força segura e prazerosa, é uma modalidade esportiva adaptada com o objetivo de proporcionar momentos recreativos e dinâmicos. Assim, o objetivo desta intervenção foi mostrar aspectos relevantes sobre o vôlei adaptado (câmbio), assim como sua prática, sendo importante salientar também a vivência do jogo. A atividade consistiu em mostrar o jogo para os alunos da disciplina e programar algumas técnicas para serem realizadas durante o decorrer da apresentação da atividade. Foram utilizados os equipamentos da disciplina de voleibol como rede, bola, quadra etc. Iniciamos com um alongamento simples depois explicamos como iria funcionar o jogo e demos algumas explicações sobre as regras para que os jogadores pudessem entender como o jogo ocorre. Foi um trabalho muito legal e que engrandeceu muito nosso aprendizado, descobrimos com este trabalho que não importa a dificuldade o que importa é a sua vontade de fazer acontecer. Foi muito importante termos realizado esta intervenção sobre este tema, pois, este muito interessa para os acadêmicos de Educação Física, uma vez que, alguém daquele meio conseguiu absorver a essência da modalidade, e que é bem capaz que a coloque em prática quando estiver a desempenhar o seu papel de profissional de Educação Física, além do que, devido a feriados e impressados (dia posterior ao feriado) este não mais será um tema abordado pelo professor, já que há alguns outros também muito importantes ainda a serem trabalhados.

Palavras-chave: Voleibol Adaptado. Câmbio. Terceira Idade.