



## **VIDA INTERIOR: VIA SEGURA DE PERFEIÇÃO SEGUNDO TOMÁS DE KEMPIS.**

Moisés Alves Pereira

Discente do Curso de Teologia do Centro Universitário Católica de Quixadá -  
UNICATÓLICA.

Edilberto Cavalcante Reis

Docente do Curso de Teologia do Centro Universitário Católica de Quixadá -  
UNICATÓLICA.

### **RESUMO**

Esta pesquisa expõe o pensamento de Tomás de Kempis a respeito da vida interior, tendo como base a sua concepção de homem e mundo, esclarecendo o verdadeiro estado de perfeição interior. Seu objetivo é explicar os principais meios para se alcançar a perfeição interior segundo a ótica de Tomás de Kempis, e como seu método espiritual pode iluminar as ações humanas na busca de uma verdadeira vida interior nos dias atuais e ao mesmo tempo colaborar com o homem a obter a definição do que ele é, e a construir seu perfil espiritual, contribuindo para que o homem persevere nas praticas das virtudes teologais e humanas. Esta pesquisa é de caráter teórico, realizada por meio de bibliografia sobre o tema, especialmente livros e artigos científicos. As conclusões assinalam para a compreensão de vida interior em Tomás de Kempis como uma proposta de união perfeita entre a alma cristã e Deus na contemplação do mistério de Cristo no qual vive a experiência de um amor sponsal que se concretiza na vida de oração, no sacrifício e na renúncia, via segura para o homem chegar a humildade e a paz e vencer a si mesmo e unir-se a Cristo de forma que seu único desejo seja a santidade, a vida beatífica. Aquele que vive em uma perfeita vida interior despreza as coisas exteriores, não busca condecorações, nem se baseia em méritos próprios, aspira à coroa da gloria reservada àqueles que combateram o bom combate.

**Palavras-chave:** Vida interior. Homem. Perfeição.