

ESTUDO DAS CAUSAS DAS DISFUNÇÕES TIREOIDIANAS: REVISÃO DE LITERATURA

Wellington Luiz da Cruz; José Nilson Ferreira Gomes Neto

A tireoide ou tiroide é uma glândula em forma de borboleta (com dois lobos), que fica localizada na parte anterior do pescoço, logo abaixo da região conhecida como Pomo de Adão (ou popularmente, gogó). É uma das maiores glândulas do corpo humano e tem um peso aproximado de 15 a 25 gramas (no adulto). Os hormônios da tireoide controlam o funcionamento de praticamente todos os órgãos alterando, assim, a taxa do metabolismo celular e a produção de energia. Fisiologicamente, a função tireoidiana está sob controle direto da hipófise pelo hormônio tireotrofina (TSH) que, por sua vez, é controlado pelo hormônio liberador da tireotrofina (TRH) produzido no hipotálamo. Ela age na função de órgãos importantes como o coração, cérebro, fígado e rins. Interfere, também, no crescimento e desenvolvimento das crianças e adolescentes; na regulação dos ciclos menstruais; na fertilidade; no peso; na memória; na concentração; no humor; e no controle emocional. É fundamental estar em perfeito estado de funcionamento para garantir o equilíbrio e a harmonia do organismo. Comparada a outros órgãos do corpo humano é relativamente pequena ela. É responsável pela produção dos hormônios T3 (triiodotironina) e T4 (tiroxina), que atuam em todos os sistemas do nosso organismo. Quando a tireoide não está funcionando adequadamente pode liberar hormônios em excesso (hipertireoidismo) ou em quantidade insuficiente (hipotireoidismo). Uma variedade de medicamentos é responsável por alterações funcionais tireoidianas ou nas dosagens hormonais. A utilização de alguns fármacos em terapias prolongadas é, muitas vezes, responsável por essas disfunções tireoidianas. Estas alterações podem ocorrer em diversas etapas do metabolismo, desde a síntese e secreção do TSH, até o transporte e excreção, ou até mesmo influenciando em mais de uma etapa.

Palavras-chave: Tireoide. Alterações tireoidianas. Disfunções tireoidianas