

## DESCRIÇÃO DAS NECESSIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE DEPENDENTES QUÍMICOS DE UMA COMUNIDADE FILANTRÓPICA EM QUIXADÁ/CE

Thairo Fellipe Freitas Oliveira<sup>1</sup>; Allysson Henrique de Sousa<sup>1</sup>; Iramara Brilhante de Sousa<sup>1</sup>; Paulo Jorge de Oliveira Ferreira<sup>2</sup>; Samia Jardelle Costa de Freitas Maniva<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Discente do curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo em Saúde do Adulto e Assistência de Enfermagem (GESAAE). E-mail: thairofellipec@gmail.com; allyssonhenrique21@hotmail.com; iramarabrilhante@outlook.com

<sup>2</sup> Enfermeiro. Mestre em enfermagem fundamental pela Universidade de São Paulo (USP). Coordenador do curso de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: paulojorge@unicatolicaquixada.edu.br

<sup>3</sup> Enfermeira. Doutora em enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do grupo de Estudo em Saúde do Adulto e Assistência de Enfermagem (GESAAE). E-mail: samiafreitas@unicatolicaquixada.edu.br.

### RESUMO

**Introdução:** Os dependentes químicos assim como os demais cidadãos carecem de assistência mediante suas necessidades básicas de saúde, visto que este é um direito garantido por lei ao qual a saúde é tida como direito de todos e dever do Estado. Para a prática de vida saudável é necessário que sejam educados em saúde de forma a conhecer e praticar os hábitos de uma vida saudável, bem como a alimentação, atividades físicas entre outros critérios. **Objetivo:** descrever as necessidades básicas de saúde de dependentes químicos de uma comunidade filantrópica em Quixadá/CE. **Método:** trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, participaram 18 moradores do sexo masculino com idade média de 34 anos de idade, para coleta de dados durante a visita utilizou-se um formulário semiestruturado contendo cinco perguntas abertas referentes às necessidades básicas de saúde, realizado durante o segundo semestre de 2016 com duração média de 3 horas. **Resultados:** participaram 18 moradores da comunidade. Com relação à ingestão hídrica e à alimentação, dezesseis pessoas ingerem cerca de dois litros de água por dia, dezessete fazem, em média, cinco refeições por dia. Quanto às eliminações urinárias e intestinais, todos relataram não apresentar qualquer alteração, ou seja, possuíam eliminações fisiológicas. A maioria apresentou sono e repouso preservados, contudo três pessoas afirmaram dificuldade para conciliar o sono. Todos tomavam banhos diariamente e apresentavam higiene satisfatória. Onze participantes declararam possuir vida sexual ativa. **Conclusão:** conclui-se que os acolhidos da comunidade fazem todas as refeições diárias, dormem em média 8 horas e tem a higiene corporal preservada. Seguem a rotina diária da comunidade quanto à hora de dormir, horário das refeições, entre outras atividades como a prática de esportes e momentos de distrações. Referente à avaliação de saúde necessitam da assistência de outros profissionais, com a finalidade de prestar cuidados de forma integral.

**Descritores:** Transtornos Relacionados ao Uso de Substâncias. Promoção da saúde. Educação em saúde. Enfermagem.