

PLANO DE CUIDADOS DE ENFERMAGEM À GESTANTE ATENDIDA NAS CONSULTAS DE PRÉ-NATAL DE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DE QUIXADÁ

Mikaela da Silva Lima¹, Sara do Nascimento Cavalcante², Thecia Larissa da Silva Ribeiro¹, Karleandro Pereira do Nascimento³, Liene Ribeiro de Lima⁴

¹ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI) e Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). E-mail: mikaelapink@hotmail.com, theciasilva@gmail.com.

² Enfermeira. Pós-graduada em saúde pública com ênfase em CAPS, NASF e ESF pela Faculdade Nossa Senhora de Lourdes. Pós-graduanda em Obstetrícia pela Faculdade Nossa Senhora de Lourdes. Professora e preceptora de estágios no Centro de Educação Profissional (CEP). E-mail: sara14quix@hotmail.com.

³ Discente de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPsAE) e do Grupo de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde do Homem (GPEPSH). Bolsista do Programa de Iniciação Científica da UNICATÓLICA. E-mail: karleandro.pereira@aluno.uece.br.

⁴ Enfermeira. Mestre em Saúde Pública pela UFC. Docente do curso de Enfermagem e Farmácia do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Pesquisa em Saúde da Mulher (GPESM). Preceptora do Programa de Educação Tutorial (PET – Graduasus). E-mail: lienelima@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A Atenção Básica à saúde entendida como a Porta de Entrada dos serviços de saúde, tem como foco de atuação na área da saúde da mulher; dentre eles, o acompanhamento ao Pré-Natal. A assistência ao pré-natal compõe-se de cuidados, condutas e procedimentos em razão da saúde da gestante e do feto; com a finalidade de detectar, curar ou controlar precocemente doenças, evitando complicações durante a gestação e parto. Propondo assim garantir a saúde materna e fetal de qualidade e consequentemente reduzir os índices de morbimortalidade fetal e materna. O enfermeiro é um dos profissionais essenciais para efetuar essa assistência de pré-natal, por ser qualificado para atuar com estratégias de promoção à saúde, prevenção de doenças e utilizar a humanização no cuidado prestado. **Objetivo:** Aplicar plano de cuidados de enfermagem à gestante atendida nas consultas de pré-natal. **Método:** Trata-se de um estudo de caso de natureza descritiva e exploratória realizado com gestante de uma UBS da cidade de Quixadá. A coleta de dados foi realizada mediante entrevista e observação do prontuário da paciente durante consultas de enfermagem na UBS Combate e visitas domiciliares, nos meses de janeiro e fevereiro de 2016. O processo de enfermagem aplicado a gestante baseou-se na Classificação de Diagnósticos da Taxonomia II da Associação Norte Americana de Diagnósticos de Enfermagem - NANDA, na Classificação das Intervenções de Enfermagem - NIC e na Classificação de Resultados de Enfermagem - NOC. **Resultados:** Os diagnósticos de enfermagem detectados foram os seguintes: 1) Dor aguda relacionada a agentes lesivos evidenciados por comportamento

expressivo; 2) Ansiedade relacionada ao estado de saúde caracterizada por preocupação e angústia; 3) Nutrição desequilibrada relacionada a ingestão excessiva em relação às necessidades metabólicas caracterizada por peso 20% acima do ideal para altura e compleição e estilo de vida sedentário. As intervenções e resultados de enfermagem baseadas na NIC e NOC foram: 1- Prática de atividade física; Abandono do estilo de vida sedentário. 2- Autocontrole do Diabetes; Autocontrole de saúde. **Conclusão:** Percebeu-se a importância do Plano de Cuidados de Enfermagem para o acompanhamento pré-natal eficaz, pois permite ao enfermeiro gerenciar os cuidados prestados e focalizar nos problemas mais relevantes que atingem a saúde das gestantes.

Descritores: Saúde da mulher. Cuidado pré-natal. Cuidado de enfermagem.