

PROMOÇÃO DO ENSINO DE TÉCNICAS DE AUTOCUIDADO PARA PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rafhael Fonseca¹, Karleandro Pereira do Nascimento¹, Ana Karollaine da Silva¹,
Kamila Elen Alves Nogueira², Igor Cordeiro Mendes³

¹ Discente de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPsAE) e do Grupo de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde do Homem (GPEPSH). Bolsista do Programa de Iniciação Científica da UNICATÓLICA. E-mail: karleandro.pereira@aluno.uece.br, rafhaelfonseca@hotmail.com, karollaine_ana@yahoo.com.br.

² Discente de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPsAE) e do Grupo de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde do Homem (GPEPSH). E-mail: kamilaelennog@hotmail.com

⁴ Enfermeiro. Mestre em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenador do Grupo de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde do Homem (GPEPSH). E-mail: igorcordeiro@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: Diabetes Mellitus é uma doença caracterizada pela elevação da glicose no sangue (hiperglicemia) acomete principalmente pessoas na terceira idade. É uma doença que afeta os vasos sanguíneos, havendo uma diminuição do oxigênio que chega aos nervos através de pequenos vasos. Devido a este mau funcionamento, alguns pacientes terão perda da sensibilidade chamada de neuropatia. Quando a neuropatia diabética acomete os pés, é chamada de pé diabético. Com a perda da sensibilidade o diabético passa a não sentir pequenos machucados, que são porta de entrada para bactérias podendo resultar em uma infecção e consequente amputação do membro. A carência de informações da população acerca dessa enfermidade pode contribuir para o elevado número de amputações por decorrência da diabetes. Futuros enfermeiros têm um papel crucial para o desenvolvimento de intervenções educativas visto que essa é uma ferramenta importante para a garantia da dignidade humana através da promoção da saúde. **Objetivo:** descrever uma intervenção educativa realizada no CCI - Centro de Convivência ao Idoso, na vila de Encantado, localizado no município de Quixeramobim – Ceará sobre o pé diabético. **Método:** A intervenção educativa foi realizada no dia 27/05/2016 por acadêmicos do 2º semestre de enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá que foram devidamente instruídos para a realização desta atividade por meio de um minicurso ofertado pela faculdade sobre cuidado de enfermagem ao paciente diabético. A população do estudo foi formada por 17 usuários do CCI. A estratégia foi dividida em duas etapas, na qual a 1ª etapa foi uma intervenção educativa do tipo palestra e na 2ª houve o ensino de técnicas de autocuidado para a prevenção do pé diabético. **Resultados:** Foram explanadas informações sobre a diabetes, sua sintomatologia, a importância do tratamento adequado e suas complicações dando ênfase ao pé diabético. Foram ensinadas também técnicas de prevenção do pé diabético como a forma correta da lavagem dos pés salientando a importância da hidratação, foram mostradas algumas massagens que induzem o retorno venoso e exercícios que contribuem

para melhorar a circulação sanguínea nos pés. Após a realização das atividades a população presente se mostrou satisfeita com os conhecimentos adquiridos e agradecidos pela iniciativa do grupo para a realização de um momento como este na sociedade. Além disso, os pacientes diabéticos demonstraram empolgação para a realização das técnicas e exercícios de prevenção do pé diabético. **Conclusão:** A realização deste trabalho foi de grande valia para melhorar os níveis de conhecimento da população e acreditamos ter contribuído de maneira significativa para o desempenho de ações de autocuidado dando continuidade na prevenção do pé diabético.

Descritores: Educação em saúde. Diabetes Mellitus. Prevenção primária. Pé diabético.