

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA ADOLESCENTE EM UMA CONSULTA DE PRÉ-NATAL

Alane Silva Brito¹, Rarilene Martins da Silva², Samyla Fernandes de Sousa³, Huana
Carolina Cândido Morais⁴

¹ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). E-mail: britto-alane@hotmail.com

² Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPSAE) e do Grupo de Pesquisa Enfermagem na Promoção da Saúde do Homem (GPEPSH). E-mail: rarilenemartins@hotmail.com

³ Discente do curso de Enfermagem do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Integrante do Núcleo de Estudo em Enfermagem Materno-Infantil (NEEMI) e Grupo de Pesquisa de Enfermagem em Saúde da Mulher (GPESM). E-mail: samyla.fernandes@hotmail.com

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Docente do Centro Universitário Católica de Quixadá (UNICATÓLICA). Coordenadora do Grupo de Estudo e Pesquisa sobre Sistematização da Assistência de Enfermagem (GEPSAE). E-mail: huanamorais@unicatolicaquixada.edu.br

RESUMO

Introdução: A gravidez na adolescência é um fator social que tem olhares restritos socioeconomicamente, pois é visto a possibilidade de melhorias para essas adolescentes. Comumente a situação de gravidez faz com que essas jovens abandonem escolas, emprego, se auto excluindo do convívio social. Não somente a idade é um fator que influencia, mas sim o nível de classe que estas estão inseridas na sociedade, geralmente vulneráveis, a pobreza e a desigualdade social. Assim também como o estilo de vida que levam, o uso de drogas, o elitismo, fatores que geram complicações durante a gravidez e o parto. **Objetivo:** aplicar a Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) no atendimento a uma adolescente com problemas de enfrentamento e aceitação de sua gravidez durante uma consulta de pré-natal, na atenção primária. **Método:** Trata-se de um estudo de caso de natureza descritiva e exploratória, realizado com uma adolescente que compareceu a Unidade Básica de Saúde para realização de abertura de pré-natal. A coleta de dados foi realizada no mês de abril de 2017, por meio de roteiro de entrevista e exame físico. Os dados foram organizados e analisados mediante a literatura pertinente, e com base na NANDA - International (NANDA-I) para os diagnósticos de enfermagem; na Nursing Outcomes Classification (NOC), para os resultados de enfermagem; e na Nursing Interventions Classification (NIC), para as intervenções de enfermagem. **Resultados:** O sujeito do estudo S.P.S, 13 anos, feminino, solteira. Paciente apresenta abalamentos psicológicos e relata dores pélvicas. Ademais, a gestante não apresenta nenhuma alteração fisiológica. Os diagnósticos de enfermagem identificados foram: baixa autoestima situacional, medo, interação social prejudicada. Os resultados esperados foram: adaptação psicossocial; autocontrole do medo; participação no lazer. Dentro do contexto de intervenções foram aplicados orientações antecipadas sobre as próximas consultas, sobre o parto e as mudanças que o seu corpo está sofrendo, o que explica as dores pélvicas; orientação quanto a alimentação dentro das condições socioeconômicas

da paciente; melhora do enfrentamento; apoio emocional; promoção da capacidade de resiliência; melhora da autoestima; melhora do sistema de apoio; apoio à tomada de decisão; modificação do comportamento (habilidades sociais). Nesse contexto de intervenções foram obtidos melhora da autoestima durante o tempo de acompanhamento, melhora da interação social e aceitação situacional. **Conclusão:** Conclui-se que a SAE é um instrumento valioso que possibilita a implementação do plano de cuidado direcionado às necessidades de saúde do paciente.

Descritores: Gravidez na adolescência. Processo de Enfermagem. Cuidados de enfermagem.

REFERÊNCIAS

HERDMAN, T. H.; KAMITSURU, S. (ed.) **Diagnósticos de Enfermagem da NANDA: Definições e Classificação**, 2015-2017. Porto Alegre: Artmed, 2015.

DOCHETERMAN, J. M. & BULECHEK, G. M. **Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC)**. (4ª ed.). Porto Alegre: Artmed, 2008.

JOHNSON, M., MASS, M. & MOORHEAD, S. (org.). **Classificação dos Resultados de Enfermagem (NOC)**. (2ª ed.). Porto Alegre: Artmed, 2004.

JOHNSON, Marion et al. **LIGAÇÕES NANDA NOC-NIC: Condições Clínicas Suporte ao Raciocínio e Assistência de Qualidade**. 3. ed. Rio de Janeiro: Thomson Digital, 2013.