

ESTRATÉGIA EDUCATIVA PARA CONSCIENTIZAR IDOSOS COM DIABETES MELLITUS SOBRE A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Andreza da Silva Sena¹
Emilce Maria de Sousa Leitão¹
José Natanael da Silva Ramos¹
Paula Roberta Amâncio¹
Samilly Camilo Cunha¹
Profa. Me. Huana Carolina Cândido Morais²

RESUMO

Diabetes do tipo 2 se caracteriza pela resistência e deficiência de produção de insulina, que se acentua no decorrer dos anos à medida que a doença evolui. Compete ao enfermeiro da estratégia saúde da família, no período das consultas, examinar o paciente e observar seus hábitos alimentares. Desse modo, o estudo objetivou desenvolver uma estratégia de educação em saúde direcionada a idosos portadores de diabetes. Trata-se de um estudo descritivo, transversal e com abordagem quanti-qualitativa. Realizado em uma unidade básica de atendimento à saúde de Quixeramobim, em outubro/2015. Teve como público-alvo idosos portadores de Diabetes, especialmente do tipo 2. Foi aplicado um formulário contendo questões do tipo múltipla escolha e discursivas. Após, participaram de um jogo educativo adaptado do estudo de Moura et al. (2008) com o objetivo de conscientizar sobre a alimentação saudável. Responderam ao formulário 12 pessoas com diabetes, sendo predominante o sexo masculino (58,5%), com idade média de 61 anos. Destes, 83,5% não realizavam atividades físicas; 50% ingeriam diariamente vegetais, frutas e legumes; 58,5% não comiam frituras, salgados ou carnes gordas; 50% afirmaram ter parado de fumar e 16,6% disseram nunca ter fumado. Quanto ao conhecimento prévio, 91,6% receberam informações sobre a patologia pelos médicos, 91,6% afirmaram não receber cuidados na área de enfermagem. Os participantes e seus acompanhantes demonstraram interesse em participar do jogo proposto. Com relação aos conhecimentos sobre a dieta alimentar adequada, a maioria demonstrou conhecer os alimentos adequados para o consumo diário, mas relataram pouca motivação para adotar esses hábitos. Os erros se concentraram nos alimentos que podiam ser consumidos moderadamente, pois 80% demonstraram ter dúvidas a respeito dessa classe alimentícia. Concluiu-se que existe escassez na área de educação em saúde pelo serviço de enfermagem. Sugerimos a prática de ações educativas voltadas para os grupos de risco abordando as necessidades dos mesmos.

Palavras-chave: Idosos. Educação em saúde. Diabetes. Enfermagem. Unidade básica.

¹ Discente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS

² Docente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS