

FATORES DE RISCO PARA HIPERTENÇÃO ARTERIAL EM ADOLESCENTES DO MUNICÍPIO DE QUIXADÁ

Allana Almeida de Souza¹
Antonia Imaculada S. Serafim¹
Iviane Semírames Raulino da Silva¹
Maria Roberta Ferreira da Silva¹
Profa. Me. Elane Maria de Castro Coutinho²

RESUMO

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma doença “silenciosa”, ou seja, na maioria das vezes não apresenta sintomas, é direta ou indiretamente responsável pela maioria das complicações cardiovasculares que acarretam grande ônus a sociedade, seja por hospitalizações, invalidez ou mortes precoces. Comparados aos anos anteriores, o número de adolescentes com HAS aumentou. A hipertensão arterial está associada, muitas vezes, ao consumo de fast-foods, uma alimentação rica em sódio, gorduras trans, etc, tornando-se uma preocupação para nós, acadêmicos de enfermagem. Esse fato justificou o interesse em desenvolver um estudo com objetivo de analisar os fatores de risco para HAS em adolescentes e listar as estratégias de educação em saúde para prevenção nos adolescentes. O resultado desse estudo influenciará na orientação de adolescentes sobre os riscos de adquirir a hipertensão arterial, assim como, na reeducação alimentar e no incentivo à realização de atividades físicas. Esse estudo também poderá influenciar na criação de políticas públicas voltadas à saúde do adolescente. Trata-se de um estudo descritivo, transversal com abordagem quantitativa. Será realizado na Escola Municipal José Jucá localizado na cidade de Quixadá-CE. Serão avaliados 100 (cem) adolescentes com idade de 14 a 16 anos, de ambos os gêneros. Para coleta dos dados, será elaborado um questionário de dez perguntas fechadas que conterà dados de identificação, sociodemográficos, epidemiológicos e clínicos. Será criado um banco de dados no programa Excel, onde serão depositadas todas as informações da pesquisa. Esses dados serão analisados no programa EpiInfo, onde serão obtidas tabelas e gráficos, sendo discutidos os dados com a literatura relacionada ao assunto. A pesquisa atenderá todas as exigências da Resolução 466/12 (Brasil), que traça as diretrizes e normas regulamentadoras para a pesquisa envolvendo seres humanos, ou seja, princípios éticos indispensáveis como: respeito pela dignidade humana, direito a autonomia, justiça, não maleficência e beneficência.

Palavras-chave: Hipertensão arterial. Fatores de risco. Adolescentes.

¹ Discente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS

² Docente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS