

ÍNDICE DE MASSA CORPORAL EM ADOLESCENTES, EM QUIXADÁ-CE

Francisca Averlania Dutra de Sousa¹
Mara Mayara de Oliveira¹
Michele Azevedo Cavalcante¹
Paulo Breno Lopes de Oliveira¹
Rosimeire Silva Oliveira¹
Profa. Me. Regina Kelly Guimarães Gomes²

RESUMO

A obesidade deve ser considerada uma doença crônica de difícil manejo, além de ser um traço complexo e multifatorial que envolve a interação de influências metabólicas, fisiológicas, comportamentais, sociais, celulares e moleculares. Entre os fatores ambientais, pode-se citar dieta hipercalórica e baixo nível de atividade física. O objetivo desse trabalho é descrever e comparar o estado nutricional de cada adolescente do nosso município, usando como método os critérios baseados no Índice de Massa Corporal. Nosso projeto de pesquisa trata-se de um estudo descritivo, transversal com abordagem quantitativa, que será realizado em uma escola de Ensino Fundamental do 5º ao 9º ano, do município de Quixadá. Os participantes da pesquisa serão adolescentes de 12 a 17 anos, para a coleta de dados será empregado questionário, contendo informações essenciais para o resultado de nossa pesquisa. Ainda, será realizada uma reunião com diretores, pais e alunos, esclarecendo como o projeto será aplicado, usando os aspectos éticos na coleta de dados, e mediante a aprovação será iniciada a pesquisa.

Palavras-chave: Índice de Massa Corporal. Obesidade. Adolescência.

¹ Discente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS

² Docente do curso de enfermagem da Faculdade Católica Rainha do Sertão – FCRS